

# Indice

## PARTE 1

---

<b>Capitolo 1</b>	<b>Lo sport fa parte di noi</b>	9
<b>Capitolo 2</b>	<b>Le diverse anime dello sport attuale</b>	17
<b>Capitolo 3</b>	<b>Verso una nuova idea di sport</b>	25

## PARTE 2

---

<b>Capitolo 4</b>	<b>Un cambio di prospettiva radicale</b>	37
<b>Capitolo 5</b>	<b>Questione di metodo</b>	57
<b>Capitolo 6</b>	<b>La giusta motivazione</b>	71
<b>Capitolo 7</b>	<b>Con lo sport ci si conosce meglio</b>	79
<b>Capitolo 8</b>	<b>Il piacere di farcela... malgrado tutto</b>	91

## PARTE 3

---

<b>Capitolo 9</b>	<b>Sport e qualità di vita</b>	103
<b>Capitolo 10</b>	<b>Il lavoro nobilita. Sempre?</b>	109
<b>Capitolo 11</b>	<b>Sport e apprendimento, due realtà parallele</b>	125
<b>Capitolo 12</b>	<b>Tempo libero e altri contesti della vita</b>	139