

TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION	12
PRÉPARATION DU VOYAGE	16
Quand voyager en Birmanie	16
Comment s'y rendre	17
Visa	18
Ambassades et représentations diplomatiques	18
Décalage horaire	20
Santé	20
S'informer	21
Agences de voyages	23
SUR PLACE	25
Argent et moyens de paiement	25
Budget	25
Se loger et se restaurer	26
Les moyens de transport	28
Cartes et plans	31
Poste et télécommunications	32
Douane	32
Photographie	33
Sécurité	33
Calendriers, fêtes et jours fériés	34
■ <i>Danse, théâtre et satire</i>	34
Horaires	37
Pourboires, dons et <i>tea money</i>	37
Electricité	37
■ <i>La Birmanie en chiffres</i>	38

Décor sur une porte de bois,
monastère Shwenandaw, Mandalay



HISTOIRE	41	La faune et la flore	81
Première occupation humaine	41	■ <i>Le bétel</i>	81
Les Môn et les Pyu	42	■ <i>L'ornithologie en Birmanie</i>	84
Premiers royaumes birmans	44		
D'Ava à la dynastie Konbaung	50	ÉCONOMIE	89
■ <i>Cérémonial à la cour d'Ava</i>	54	■ <i>Des noms et des chiffres</i>	92
Première guerre anglo-birmane	56		
Période coloniale : 1886-1937	59	POPULATION	97
Vers l'indépendance...	60	Les groupes ethniques	97
La Birmanie aujourd'hui	60	■ <i>Boire et manger birman</i>	100
■ <i>George Orwell en Birmanie</i>	66		
■ <i>Chronologie</i>	68	RELIGION ET CROYANCES	105
GÉOGRAPHIE	75	Le bouddhisme en Birmanie	105
Relief	75	■ <i>Le shinbyu</i>	106
Les fleuves	77	■ <i>L'architecture sacrée</i>	110
Le climat et les saisons	80	Les nat	112



VISITE DU PAYS :

NAYPYIDAW, capitale officielle 117■ *Quelques us et coutumes* 124**RANGOUN** (Yangon)

capitale économique 131

La pagode Shwedagon 135

■ *La cloche de Dhammazedì* 140

Visite de Rangoun 145

Syriam (Thanlyin) 165**PÉGOU** (Bago) 169**PROME** (Pyay) 176**Sri Ksetra** 178**THATON** 180**MOULMEIN** (Mawlamyine) 183**Mudon** 187**HPA AN** (Paan) 191**Le Rocher d'Or** 194**LE PLATEAU SHAN** 201**Lac Inlé** 204**Taunggyi** 210■ *Aung San Suu Kyi* 213**MANDALAY ET ENVIRONS** 217**Amarapoura** 229**Ava** (In Wa) 231**Sagaing** 233**Maymyo** (Pyin Oo Lwin) 240**PAGAN** (Bagan) 243

Histoire 244

Les monuments 251

■ *Pèlerinage
aux quatre pagodes* 272■ *La laque, un artisanat raffiné* 276**L'ARAKAN** (Rakhine) 281**Mrauk U** (Mrohaung) 284**LES PLAGES** 293**TREKKING ET ALPINISME** 295■ *Plutôt qu'offrir des bonbons...* 297

GLOSSAIRE300 **CARTES****SUGGESTIONS DE LECTURE** 305**INDEX** 309

Carte générale	14
Etats et régions	39
Conquêtes britanniques	57
Shwedagon	138
Rangoun	144
Rangoun centre ville	146
Moulmein	184
Sentier dr Kyaik Thi Yo	195
Lac Inlé	205
Taunggyi	211
Mandalay	220
Pagan et ses environs	248
Mrauk U	284

REMERCIEMENTS

Je tiens à remercier toutes les personnes qui m'ont aidé à mener à bien cet ouvrage, notamment Romain Guélat pour ses photographies, Aristide Parisod pour le chapitre sur la faune et la flore, Robert Dompnier pour celui sur le trekking, Charles Genoud pour la révision du chapitre consacré au bouddhisme, Marinette Viande pour la relecture finale, et bien sûr tous mes amis birmanes qui m'ont fait aimer leur pays.

IMPORTANT – Les astérisques dans le texte renvoient au glossaire en fin d'ouvrage.