

# Inhalt

Alleinsein	11
Das Spiegelbild	29
Beziehungsspiegel	33
➤ Opferrolle	40
➤ Neid	49
➤ Arroganz	54
➤ Trauer	58
➤ Lüge	65
➤ Täuschung	79
➤ Angst	85
➤ Verrat	109
➤ Zweifel	117
➤ Gewissen	123
➤ Herzgefühl	128
➤ Liebeserfolg	133
➤ Beziehungsstarkes Du	136
➤ Natürliche Lebenspartnerschaft	140
 Ein Märchen nimmt seinen Anfang	 144
3D-Gefühlswelt	149
Liebesgefühle aktivieren	152
 Fallbeispiele	 154
➤ Der Zug des Lebens	155
➤ Leben und Tod	157
➤ Gut und Böse	160
➤ Abschiede	162
➤ Wer bin ich?	164
➤ Enttäuschungen	166

➤ Angst	168
➤ Gewalt	170
➤ Missbrauch der Gefühle	173
➤ Menschenliebe	176
Ein neuer Stern wird geboren	178
Vom negativen zum positiven Beziehungsalltag	180
Dem eigenen Leben Raum geben	184
Inneres und äußeres Königreich	189
Herz zu Herz	193
Das ICH und das DU	199
Herzgefühlsfluss	202
Innen wie außen gefühlsstark	205
Echtheit aus dem eigenen Herzen	208
Menschsein im Austausch zum Du	211
Dreidimensionale Herzensliebe wächst ins Unendliche	216
Lebensfreude und erwachtes Bewusstsein	221
Quellennachweis	225
Über die Illustratorin	226
Über die Autorin	227