

Vorwort7

1 Zusammenfassung8

1.1 Ausgangslage 8

1.2 Mentoring-Programme – Formen, Zielgruppen und Outcome..... 9

1.2.1 Mentoring-Programme in der Weiterbildungsphase von Ärztinnen und Ärzten 9

1.2.2 Mentoring-Programme für akademische Nachwuchskräfte..... 9

1.2.3 Mentoring-Programme für Medizinstudierende 10

1.3 Schlussfolgerungen und Empfehlungen für Mentoring-Programme in der Medizin 10

2 Einleitung.....12

2.1 Überblick..... 12

2.2 Was ist Mentoring?..... 12

2.3 Formen von Mentoring..... 14

2.4 Mentoring als Karriereförderungsprozess..... 16

3 Mentoring in der Medizin - Literaturübersicht.....17

3.1 Kontext und Setting 17

3.2 Mentoring für Medizinstudierende..... 18

3.3 Mentoring für Postgraduates in der Medizin 18

3.4 Mentoring für Ärztinnen 19

3.5 Mentoring und Karriereerfolg 19

3.6 Evaluation von Mentorships 19

3.7 „Good mentoring practice“ 21

4 Entwicklung von Mentoring-Programmen am Universitätsspital und der Medizinischen Fakultät der Universität Zürich23

4.1 Anstösse und Initiativen für die Entwicklung der Mentoring-Programme 23

4.1.1 Eigene Erfahrungen 23

4.1.2 Erfahrungen von Kolleginnen 24

4.1.3 Forschungsprojekt zur Karriereentwicklung von Ärztinnen und Ärzten an der Universität Zürich 24

4.1.4 Literaturübersicht über Mentoring-Programme für Medizinstudierende und Ärzte/Ärztinnen 24

4.1.5 Analyse der Nachwuchsförderung am Universitätsspital Zürich..... 25

4.1.6 Bundesprogramm Chancengleichheit..... 25

4.1.7 Mentoring-Programme an der Universität Zürich..... 26

4.2 Phasen der Etablierung von Mentoring-Programmen in der Medizin in Zürich 27

4.3 Finanzielle und personelle Ressourcen 28

5 Mentoring-Programme für Ärztinnen und Ärzte am Universitätsspital und an der Medizinischen Fakultät der Universität Zürich29

5.1 Pilotphase des Mentoring-Programms am Universitätsspital Zürich (2002) 29

5.1.1	Ausgangssituation.....	29
5.1.2	Strukturen des Pilot-Projekts.....	29
5.1.3	Ablauf des Pilot-Projekts.....	30
5.1.4	Teilnehmende.....	30
5.1.5	Erwartungen und Erfahrungen.....	30
5.1.6	Folgerungen aus der Pilotphase für die weiteren Programme.....	34
5.2	Etablierung des Mentoring-Programms am Universitätsspital Zürich (2003 - 2007).....	36
5.2.1	Ausgangssituation.....	36
5.2.2	Strukturen des erweiterten Mentoring-Programms.....	36
5.2.3	Evaluation.....	36
5.2.4	Exkurs: Persönliche Statements von Mentees und Mentor/innen zu ihren Mentoring-Erfahrungen.....	39
5.2.5	Zusammenfassung der Erfahrungen der Programmphase 2003-2007.....	40
5.3	Mentoring für akademische Nachwuchskräfte der Medizinischen Fakultät der Universität und des Universitätsspitals Zürich - Fakultäres Mentoring-Programm (2008 - 2011).....	43
5.3.1	Ausgangssituation.....	43
5.3.2	Strukturen des Fakultären Mentoring-Programms (FMP).....	43
5.3.3	Evaluation.....	44
5.3.4	Zusammenfassung der Erfahrungen im Fakultären Mentoring-Programm (2008 - 2011)....	50
5.4	Porträts einer Mentee und einer Mentorin.....	52
5.4.1	Porträt 1: Von der Assistenzärztin zur Professorin - Stationen einer erfolgreichen Karriere.....	52
5.4.2	Porträt 2: Professorin als Mentorin - berufliches und persönliches Vorbild für jüngere Kolleginnen und Kollegen.....	55
6	Mentoring-Programm für Medizinstudierende an der Universität Zürich	59
6.1	Anlass und Initiativen für die Entwicklung des Programms.....	59
6.2	Strukturen des Mentoring-Programms für Medizinstudierende (MedStudMent).....	60
6.3	Implementierung des MedStudMent und Teilnehmende.....	60
6.4	Evaluation.....	61
6.5	Zusammenfassung der Erfahrungen im Mentoring-Programm für Medizinstudierende.....	63
7	Exkurs: Forschungsergebnisse zu Mentoring aus dem Karriereprojekt (SwissMedCareer Study 2001 - 2011)	65
7.1	Ausgangslage.....	65
7.2	SwissMedCareer Study - Studiendesign und Fragestellungen.....	65
7.3	Ausgewählte Ergebnisse zu den genannten Fragestellungen.....	66
7.3.1	Facharztwahl.....	66
7.3.2	Angestrebte Laufbahn (T2 - T5).....	66
7.3.3	Mentoring (T2 - T5).....	68
7.3.4	Bedingungen für eine erfolgreiche akademische Karriere (T4).....	69
7.4	Zusammenfassende Schlussfolgerungen aus den Ergebnissen der SwissMedCareer Study.....	69
8	Ausstrahlung des Zürcher Mentoring-Programms	71
8.1	Nationale Ausstrahlung.....	71
8.1.1	Mentoring an der Medizinischen Fakultät der Universität Basel.....	71
8.1.2	Mentoring an der Medizinischen Fakultät der Universität Bern.....	71
8.1.3	Mentoring an der VetSuisse.....	71

8.2	Internationale Ausstrahlung.....	72
8.2.1	Mentoring an der Medizinischen Fakultät der Universität Würzburg.....	72
8.2.2	Mentoring an der Medizinischen Fakultät der Universität Leipzig.....	72
8.2.3	Mentoring für Medizinstudierende an Universitäten im nicht-deutschsprachigen Raum.....	73
9	Schlussfolgerungen und Empfehlungen für Mentoring-Programme in der Humanmedizin	74
9.1	Mentoring als Entwicklungsprozess	74
9.2	Mentoring in verschiedenen Wissenschaftsdisziplinen	74
9.3	Was kann Mentoring (nicht)?.....	75
9.4	Welche Vorbehalte bestehen gegenüber Mentoring-Programmen?	76
9.5	Welche Gender spezifischen Aspekte sind in Mentoring-Programmen zu berücksichtigen?	77
9.6	Fazit	78
10	Literatur	79
11	Dank.....	84
12	Anhang	85
12.1	Buddeberg-Fischer B, Herta KD. Formal mentoring programmes for medical students and doctors – a review of the Medline literature. Med Teach 2006, 28(3):248-257	
12.2	Informationsflyer zum Mentoring-Programm für Ärztinnen und Ärzte am Universitätsspital Zürich	
12.3	Informationsflyer zum fakultären Mentoring-Programm für akademische Nachwuchskräfte in der Medizin des Universitätsspitals und der Medizinischen Fakultät der Universität Zürich	
12.4	Frei E, Stamm M, Buddeberg-Fischer B. Mentoring programs for medical students – a review of the PubMed literature 2000 – 2008. BMC Med Educ 2010, 10:32	