

# Table

Avant-propos . . . . .	9
I. D'un combat joyeux . . . . .	11
II. De l'unicité de l'homme . . . . .	27
III. De la souffrance . . . . .	33
IV. Du corps . . . . .	53
V. Ce qui déforme . . . . .	63
VI. Mon semblable qui me veut différent . . .	75
VII. Le métier d'homme. . . . .	85
«La pratique spirituelle, un autre nom pour le métier d'homme» ( <i>Entretien avec Bernard Campan</i> ). . . . .	89
<i>Remerciements</i> . . . . .	139