

Sommaire

Mon budget	3
A chacun son profil	7
Mes revenus	11
Mes dépenses	17
Les incontournables	18
Le logement	18
Les assurances	26
Les impôts	32
L'alimentation et le ménage	36
Les enfants	42
Les transports	46
Les télécommunications	50
L'habillement	56
Les pensions alimentaires	58
Les occasionnelles	62
Les frais de santé non couverts	62
Les loisirs	64
Les dépenses personnelles	66
Les dépenses extraordinaires	68
Mon épargne et mes crédits	71
Conseils pratiques	77
Tenir mes comptes	78
Remplir mes fiches	80
Etablir un diagnostic	84
Que faire si je suis aux poursuites?	86
Lexique	90
Adresses utiles	96
Mes fiches de calcul	100