

# TABLE DES MATIÈRES

<b>Introduction</b>	<b>9</b>
<b>LEÇON 1: Les fondements de la croissance spirituelle</b>	
1.1 La vie de l'âme	13
1.2 La croissance spirituelle et les sept demeures	14
<b>LEÇON 2: Dieu Sagesse d'Amour qui communique Sa Bonté</b>	
2.1 Dieu et Son enfant	17
2.2 La grande aventure intérieure avec la Présence divine	18
2.3 Vie divine dans Son Corps mystique	20
<b>LEÇON 3: L'oraison et l'ascèse, le fil conducteur de toute la vie spirituelle</b>	
3.1 Définition de l'oraison	22
3.2 L'ascèse spirituelle: travail d'émondage, de dépouillement	24
3.3 Les démons et le combat spirituel	25
<b>LEÇON 4: L'oraison et l'ascèse des trois premières demeures</b>	
4.1 La 1 <sup>re</sup> demeure: les premiers pas de la marche vers Dieu	27
4.2 L'oraison de la 2 <sup>e</sup> demeure: une soif accrue de Dieu	28
4.3 L'oraison de simplicité de la 3 <sup>e</sup> demeure ou union active	29
4.4 L'ascèse des 3 premières demeures: les premières libérations	30
4.5 Déblocage vers la 4 <sup>e</sup> demeure: de la sagesse humaine à la Sagesse Divine d'Amour	31
<b>LEÇON 5: L'oraison contemplative de la 4<sup>e</sup> demeure</b>	
5.1 Au seuil de la Sagesse d'Amour avec le Saint Esprit en nous	34
5.2 Le rôle de l'âme - deux conditions essentielles: le don de soi et l'humilité	36
5.3 Solitude, silence et recueillement: l'intériorité en Dieu	39

## LES SEPT DEMEURES DE LA CROISSANCE SPIRITUELLE

**LEÇON 6: L'ascèse de la 4<sup>e</sup> demeure ou nuit des sens**

6.1 Introduction à la nuit des sens	45
6.2 Nuit passive des sens	48
6.3 Nuit active des sens	50

**LEÇON 7: L'union de volonté de la 5<sup>e</sup> demeure**

7.1 L'obéissance spirituelle	55
7.2 L'abandon complet au Vouloir divin	57

**LEÇON 8: La 6<sup>e</sup> demeure**

8.1 L'ascèse de la 6 <sup>e</sup> demeure ou nuit de l'esprit	59
8.2 Attitude requise	60
8.3 Les effets de la nuit de l'esprit: l'HOMME NOUVEAU	61

**LEÇON 9: Les fiançailles et le mariage spirituels aux 6<sup>e</sup> et 7<sup>e</sup> demeures**

9.1 Les fiançailles spirituelles	64
9.2 Le mariage spirituel	66

**LEÇON 10: L'apostolat**

10.1 L'apostolat en général selon notre vocation	70
10.2 L'apostolat selon le degré de croissance spirituelle	71

**Poème: Dieu seul suffit** 77

**Vie de sainte Thérèse d'Avila** 79

**Version abrégée** 81

**Sources et références** 93

**Un mot de l'Éditeur** 94