

# Inhalt

## I MORGEN

Gedeckt, der lange Tisch meines Tages

Erwachen 6

Mein Tag, ein langer Tisch 7

Achtsam 8

Anfang 9

Stehen 10

Heute 11

Des Anfangens wert 12

Kein Aufschub 13

Waldmorgen 14

Danach 15

Morgensonnenland 16

Frühlingserleben 17

Horizont 18

Reisebeutel 19

Unterwegs zu dir 20

Spuren 21

Verborgene Tiefe 22

Wandern zwischen zwei Welten 23

Am Rande gehend 24

Geöffnete Fenster 25

Störung 26

Wandlungen 27

Wegweiser 28

Wenn niemand anfinge 29

Kreuzspinne 30

Zauber des Wartens 31

Zwischen fernen Polen 32

Erbe 33

Spiel und Widerspiel 34

Blume zwischen Steinen 35

## II TAGESMITTE

Die verrinnende Zeit dem verzeihenden Vergessen  
schenken

Auf dem Weg bleiben	38
Gegenwart	39
Hoffen dank...	40
Augenblick	41
Gesang	42
Kreisende Wellen	43
Mitte	44
Oder so?	45
Reifende Kastanie	46
Schlüssel	47
Schweigeminute	48
Schweigen	49
Steine	51
Uhr ohne Zeiger	52
Vermisstmeldung	53
Krähenvögel	55
Viel Luft um nichts	56
Wie viel wiegt ein Wort	57
Wortkrümel	58
Leben in Beziehungen	59
Du wirst den Ort meiden	60
Verwundung	61
Weisst du noch	62
Wagnis	64
Dem Bild entgegen	65
Im Vorübergehn	66
Wind	67
Geschenkte Stunde	68
Abschied	69
Zeitsand	70
Abendbitte	71

### III        NACHT

Im Dunkel und in der Stille verschmelzen erfüllte  
Augenblicke und erhoffte Zeit

Traumschiff 74

Wachtraum 75

Panta rhei 76

Es gibt eine Zeit 78

Du wirst sein 79

Geborgen 81

Musik 82

Manchmal 83

Warten 84

Trugbilder 85

Zweifel 86

Wer schenkt das Lied? 87

Hoffen trotz... 88

Wandlung wird sein 89

Übergang 91

Trennung 92

Sich fallen lassen 93

Loslassen 94

Bank der Erinnerung 95

Bilder 96

Mit wachen Sinnen 97

Traum 98

Raues Tuch des Lebens 99

Sternstunde 100

Späte Blüte 101

Nicht mit allen Wassern gewaschen 102

Hoffnungsanker 103

Gezeiten 104

Geschenkt 105

Forme die Hand 106

Fledermaus 107

Erinnerungsbilder 108

Diabolo 109

Dann vielleicht	111
Derwische der Nacht	112
Schwarze Rose	113
Sterne	114
Wolfsgesang	115
Am langen Tisch meines Tages	116
Zwischen Traum und Tag	118
 Nachwort	 119