

INHALTSVERZEICHNIS
(Detailliertes Inhaltsverzeichnis auf Seite 265)

INHALTSVERZEICHNIS.....	9
Eine Bemerkung des Autors	10
Vorwort.....	13
Einleitung / Christus, unser Bruder	24
KAPITEL 1.....	31
GRUNDLEGENDES ZUR ÜBUNG DER INNEREN STRAHLKRAFT	31
K A P I T E L 2.....	49
DIE HERZÜBUNG.....	49
DAS ANZIEHEN DES AUFERSTEHUNGSLEIBES	49
KAPITEL 3.....	72
INNERE STRAHLKRAFT: HINFÜHRUNG UND	72
ABSCHLIESSENDE GEBETE.....	72
KAPITEL 4.....	79
VERTIEFUNG DER VERBINDUNG ZU CHRISTUS IM ÄTHERISCHEN	79
KAPITEL 5.....	114
DER MAKROKOSMISCHE HINTERGRUND ZUR HERZÜBUNG.....	114
KAPITEL 6.....	195
DIE KOSMISCHE NATUR CHRISTI	195
IM LICHTER HERMETISCHER TRADITION	195
KAPITEL 7.....	214
VON DER EUCHARISTIE ZUR WIEDERKUNFT CHRISTI.....	214
KAPITEL 8.....	245
ASTROSOPHIE UND WISSENSCHAFTLICHE FORSCHUNG.....	245
Robert Powells wissenschaftliche Leistungen	247
NACHWORT.....	251
DIE SCHULE FÜR KOSMISCHEN UND SAKRALEN TANZ.....	256
DANKSAGUNG	259
ÜBER DEN AUTOR.....	260
BÜCHER VON ROBERT POWELL.....	262
Widmung.....	263
DETAILLIERTES INHALTSVERZEICHNIS.....	265

DETAILLIERTES INHALTSVERZEICHNIS

Eine Bemerkung des Autors	10
Vorwort	13
Christus als Engel im Ätherischen	14
Vor 100 Jahren	16
Vision des Aufbaues des Auferstehungsleibes	17
Zweite Vision, Lazarus und sein Auferstehungsleib	19
Keimling des Auferstehungsleibes	20
Von Inkarnation zu Inkarnation	21
Wie gehe ich mit den Übungen um?	22
Einleitung / Christus, unser Bruder	24
Der Leib der Liebe	24
Christi Auferstehungsleib	25
Beziehung zwischen Eurythmie und Christus im Ätherischen	27
Der Kern dieses Buches	28
1 Grundlegendes zur Übung der Inneren Strahlkraft	31
Christi Beziehung zur Sonne	31
Rudolf Steiners Meditation „In den reinen Strahlen des Lichtes“	31
Das Rosenkreuz als Symbol	32
Der Weg nach Schamballa	32
„An die Sonne“ und Maria Magdalena	34
Licht, Liebe, Leben - die drei Richtungen	35
Schlüssel zu den Gebärden	37
Die sakrale Bewegung der Eurythmie	38
Quellen	38
Verzeichnis der Gebärden	39
Planeten und die entsprechenden Vokale	40
AMEN in den Lehren Jesu Christi nach A. K. Emmerich	41
Das Vaterunser als Chakragebet	43
AMEN/AUMEHN - Meditation	46
2 Die Herzübung: Das Anziehen des Auferstehungsleibes	49
Das rechte Stehen	48
Die Johanni Imagination	49

Die „L“ Gebärde	51	
Die „AU-Herz“ Gebärde	51	
Die Entsprechung der 7 Chakren mit den Oktaven ⁵²		
Die Zahl Sieben und die Acht	53	
1. Stufe: Die „L“ Gebärde. Die sieben Ich Bin Worte Christi	54	
2. Stufe	57	
Die „R“ Gebärde	57	
Die sieben Worte am Kreuz	57	
3. Stufe	61	
Die Spiralbewegung, AU	61	
Sieben Worte des Auferstandenen	61	
4. Stufe	65	
Der Kreislauf kosmischen Lebens	65	
Die „M“ Gebärde	66	
Die Lemniskate durch die Chakren	66	
Die siebenmalige Ansprache des Menschen an Christus	67	
Schluss: Zusammenfassung der vier Stufen	70	
3 Innere Strahlkraft: Hinführung und abschließende Gebete		72
Ein Stern über dem Haupte	72	
Christus in mir	73	
Sophia in mir	73	
Michael-Sophia in Nomine Christi	73	
Gebet zum Schutz von Mutter Erde und ihren Geschöpfen	74	
An die Sonne	76	
Gebet zum Anziehen des Auferstehungsleibes	77	
Innere Strahlkraft, abschließende Gebete	78	
4 Vertiefung der Verbindung zu Christus im Ätherischen		79
Der Stern des Lammes	79	
Einführung in die Meditation	82	
Meditation über Christus im Ätherischen	82 + 83	
Meditation über Christus im Ätherischen, Version zwei	84	
Meditation über Christus im Ätherischen, Version drei	86	
Die AUM Meditation	88	
Konkordanzen	91	
Die IAO Meditation	94	
Über das Atmen	96	
Die IAO Gebärden im ersten Siegel	97	
Die IAO Meditation und der heilige Name IAOUE	101	
Die Hierarchien und IAOUE	102	
Die esoterische Dimension von Peter Deunovs Kompositionen	106	

Die Entsprechung von Tönen und Chakren	106
Der individuelle Stern des Menschen	109
So ehren wir den heiligen Namen IAOUÉ	112
Peter Deunov über Musik und Singen	113
5 Der makrokosmische Hintergrund zur Herzübung	114
Die sieben Siegel der Apokalypse	114
Die sieben Kulturepochen	114
Darwin und das Heraufkommen des Materialismus	116
Die Antwort der geistigen Welt auf den Darwinismus	117
Das 1. Siegel	118
Das 2. und 6. Siegel	119
Das 3. und 5. Siegel	121
Vier Ebenen des Anziehens des Auferstehungsleibes	124
Rudolf Steiner als Verkünder für Christi Wiederkunft	124
Das Anziehen des Auferstehungsleibes: Schutz gegen Ahriman	126
Der zweite Sündenfall	129
Über Rundfunk, Fernsehen, Internet	130
Eine Ahriman-freie Zone	132
Die „Merkurstab“ Übung	134
Eine Meditation zum Schutz gegen außen	135
Christus und die Überwindung des Bösen in der Welt	137
7 Schöpfungstage in Bezug auf die Struktur des Sonnensystems	139
Die Umwandlung von Saulus zu Paulus	140
Christus in sein Ich aufnehmen	141
Das vierte Siegel der Apokalypse	141
Die räumliche Perspektive der Evolution	142
Der luziferische Einfluss auf die Chakren	143
Die Evolution heliozentrisch betrachtet	144
Das Buch der Genesis im Verhältnis zur Erdenevolution	145
Zusammenfassung der Evolution der Erde	146
Die Vertauschung von Merkur und Venus im Ägyptischen	147
Der Merkurstab und die Stufen der Evolution	148
Der Sefirot Baum	148
Die astralen Chakren im Unterschied zum Baum des Lebens	149
Die vertikale Achse vom Vater bis zur Mutter	150
Die beiden Schlangen des Merkurstabes	151
Imagination, Inspiration, Intuition	154
Das innere Kreuz und die Rosenkreuz-Meditation	155
Ergänzung der „Merkurstab“ Übung	159
Der Merkurstab und das Galaktische Zentrum	160
Beschreibung der Merkurstab Übung	161

Die Beziehung der Chakren zu den sieben Siegeln der Apokalypse	163
Das Saturnchakra, Jupiterchakra, Marschakra, Mondchakra	164
Das Venuschakra	165
Das Merkurchakra, das Herzchakra	166
Das siebte Siegel	166
Zusammenfassung	168
Das Anziehen des Auferstehungsleibes. Teil Vier	168
Der kosmische Strom in Gestalt einer 8	169
Vertauschung der Namen im Ägyptischen von Merkur und Venus	169
Der Fluss der Lebensenergie	170
4 Ströme beim <i>Anziehen des Auferstehungsleibes</i>	171
Die vierte Stufe der Herzübung, die "7 DU BIST Worte"	172
Das 1. Siegel	172
Das 2. Siegel	173
Das 3. Siegel	174
Das 4. Siegel und der Menschheitsrepräsentant	175
Die drei Doppelgänger	175
Fortsetzung 4. Siegel	176
Das 5. Siegel	177
Das 6. Siegel, der Erzengel Michael	177
Der Hüter der Schwelle und die Doppelgänger	179
Das 7. Siegel – Das Mysterium des Heiligen Gral	182
Über die Pause des Schweigens	184
Christi Verklärung als Urbild für das Geistselbst	185
Die Kreuzigung – die Buddhi Bildung	185
Die Auseinandersetzung mit dem Bösen in den Erdentiefen	187
Der durch die Chakren absteigende Strom der Worte am Kreuz	188
Das Strömen des Lebens Christi, die Auferstehung	189
Das Anziehen des Auferstehungsleibes und die Überwindung des ahrimanischen Doppelgängers	192

6 Die kosmische Natur Christi im Licht hermetischer Tradition 195

Die Großen Arcana des Tarot	195
Über die Pyramiden und deren Zusammenhang mit den Sternen	197
Manu, der Lehrer der 7 heiligen Rishis	199
Die Suche nach dem Heiligen Gral	201
Die Stigmatisierte Judith von Halle und der Gral	201
Zarathustra und Ahura Mazdao	203
Die Zerstückelung des Osiris	204
Die Milchstraßen Galaxie, das Galaktische Zentrum	205
Christus ist verbunden mit jedem einzelnen Stern	207

	Das Sternbild des Orion	208
	Moses	208
	Der Sinn der Reinkarnation	209
	Die Großen Arcana des Tarot	210
	Die Wiederkunft Christi und die Großen Arcana des Tarot	211
	100 Jahre Eurythmie	212
	Spruch: Ich suche im Innern	213
7	Von der Eucharistie zu der Wiederkunft Christi	214
	Quellen der Gesänge, Gebete und Meditationen	214
	Überblick über die Folge der Gebete der „Inneren Strahlkraft“	214
	Seitenangaben für die Meditationen	215
	Betrachtungen zur Eucharistie	216
	Über die Meditation über den Ätherischen Christus	217
	Das spirituelle Erwachen der Menschheit	219
	Überwindung von Hindernissen auf dem Weg in die Zukunft	220
	Die Grundstein-Meditation	221
	Die Grundstein-Meditation und die Wiederkunft Christi	225
	Die Grundstein-Meditation und die Morgen-Meditation	227
	Konzentration auf ein Bild/Gedankeninhalt	230
	Vertiefung der Herzübung. Das Anziehen des Auferstehungsleibes	232
	Die Bedeutung von Valentin Tombergs Vaterunser Kurs	240
	Eucharistie - Morgen-Meditation - Grundstein-Meditation	241
	Innere Strahlkraft-Folge, weitere Feinheiten	242
	Vorbereitung für die Innere Strahlkraft-Folge: Eine Erfahrung	244
8	Astrosophie und wissenschaftliche Forschung	245
	Robert Powells wissenschaftliche Leistungen (B. Rossiwall)	247
	Nachwort	251
	Die Schule für kosmischen und sakralen Tanz	256
	Danksagung	259
	Über den Autor	260
	Bücher von Robert Powell	262
	Widmung	263