

Vivre une reconquête de soi

<i>Préface de Georgette Schmitt</i>	9
<i>Liste des auteurs</i>	10
<i>Glossaire et exercices de base</i>	11
Introduction : Présentation de la méthode Vittoz – <i>Christiane Guyon-Gellin,</i> <i>Dr Annick Leca, Marielle Colombe</i>	15
Chapitre 1 : Les psychothérapies Vittoz – Extraits de cure	19
☞ Servir, être au service, rendre service, à son service... – <i>Martine Anatrella</i>	19
☞ Une place dans sa vie – <i>Colette Viet</i>	21
☞ Deuil et généalogie – <i>Christiane Guyon-Gellin</i>	23
☞ Actrice de ses soins – <i>Annik Michel</i>	26
☞ Mère précoce, enfant précoce – <i>Isabelle Campredon</i>	29
☞ Phobies, peurs, paniques – <i>Agnès Robert</i>	33
☞ Trouble obsessionnel compulsif : TOC – <i>Odile Colomb</i>	35
☞ Une histoire de masque – <i>Martine Anatrella</i>	36
☞ Bienheureuse photo – <i>Marielle Colombe</i>	39
Chapitre 2: Le Vittoz dans la vie professionnelle et la formation professionnelle	41
☞ Le Stress suivant les Neurosciences – <i>Patrick Bobichon</i>	41
☞ « Stress sans conscience n'est que ruine de l'âme » L'entreprise dans la tourmente – <i>Patrick Bobichon</i>	43
☞ Formation professionnelle des AMP – <i>Sylvie Falandry</i>	53
☞ Prendre soin de soi : un luxe professionnel ? – <i>Blandine Clénot</i>	59
☞ Exercice de libération du champ de conscience inspiré des techniques de <i>coaching</i> – <i>Marie Charlotte Clerf</i>	69
☞ Témoignage d'un institutrice patiente de <i>Lucienne Caouïssin</i>	72
☞ Formation professionnelle de techniciens de laboratoire – <i>Sylvie Lajys</i>	73
Chapitre 3 : Le Vittoz dans la prise en charge des maladies neurologiques	77
☞ Introduction – <i>Josette Rohart, Dr A. Leca</i>	77

☞ Deux maladies neurodégénératives – <i>Josette Rohart</i>	78
☞ Après un traumatisme crânien – <i>Odile Colomb</i>	83
☞ Troubles de l'équilibre – <i>Anne-Marie Gibert</i>	84
☞ Sclérose en plaques : une patiente hors du commun – <i>Josette Charapa</i>	90
☞ Debout sur ses pieds quoiqu'il en coûte – <i>Dr Annick Leca</i>	94
☞ Le corps retrouvé – <i>Véronique Dupouët</i>	95
☞ Quand le corps libère la voix – <i>Lucienne Caouïssin</i>	98
Chapitre 4 : Le Vittoz dans les addictions	99
☞ Une aide au sevrage tabagique – <i>Rebecca Shankland</i>	99
☞ Du manque à la plénitude... – <i>Dr Claire Clénot, médecin alcoologue</i> ...	112
Chapitre 5 : Le Vittoz dans les maladies psychiatriques	119
☞ Introduction – <i>Dr Annick Leca</i>	119
☞ Être bipolaire – <i>Patrick Cuvelier</i>	120
☞ Mélancolie – <i>Dr Annick Leca</i>	125
☞ Témoignage d'une patiente – <i>Lucienne Caouïssin</i>	127
☞ Une stagiaire vittozienne en hôpital psychiatrique – <i>Mireille Escande</i>	129
Chapitre 6 : Le Vittoz dans la créativité artistique	135
☞ Couleur et solitude – <i>Geneviève Labergerie</i>	135
☞ Le Vittoz et l'Art vont bien ensemble – <i>Cécile Vale</i>	137
☞ Danser Vittoz – <i>Agnès Mulliez</i>	138
☞ Écouter Mozart – <i>Brigitte Wosinski</i>	143
☞ Écrire écriture – <i>Micheline Durbec</i>	145
Chapitre 7 : Le Vittoz, pratique individuelle, de groupe	147
☞ Que nous enseigne le Dr Vittoz sur la pratique de sa méthode ? – <i>Dr Annick Leca</i>	147
☞ Une cure au long cours – <i>Dr André Méry</i>	151
☞ Expérience – <i>Florence Mandeville</i>	157
☞ Groupe d'initiation, groupe d'approfondissement – <i>Christiane Guyon-Gellin</i>	159
☞ Professeur de Yoga influencée par le Vittoz – <i>Jacqueline Glénat</i> ...	162
☞ Psychanalyste et vittozienne – <i>Christiane Guyon-Gellin</i>	167
☞ La méthode du Docteur Roger Vittoz au Québec – <i>Yolande Capistran</i>	172
Chapitre 8 : Le Vittoz dans l'expérience spirituelle	175
☞ Expériences vécues – <i>Michèle Fournier</i>	175

☞ Vittoz et taoïsme : unité sensitive et symbolique – <i>Thierry Chauvin</i> ..	178
☞ Méditation – <i>Jacqueline Glénat</i>	183
☞ Un pas pour aujourd'hui – <i>Georgette Schmitt</i>	184
☞ À l'abbaye bénédictine – <i>Marielle Colombe</i>	186
☞ Apprentissage de la solitude – <i>Geneviève Labergerie</i>	189
☞ Invitation au silence – <i>Jean-Claude Lantuas</i>	190
☞ Vittoz et Sainte Hildegarde de Bingen – <i>Agnès Mulliez</i>	192
☞ La fine oreille de l'hiver – <i>Suzanne Dedet</i>	196
☞ Vivre ou mourir – <i>Odile Colomb</i>	197
<i>En conclusion</i>	199
<i>Bibliographie</i>	201