

Peter Meienberg lebt und wirkt seit 52 Jahren im Osten Afrikas	5
Lars Lepperhoff im Gespräch mit Peter Meienberg	7
Zu diesem Buch und über meine Arbeit	9
Please help me, Father Peter! Vorwort von Lars Lepperhoff	11
«Ich freute mich unbändig darauf, Afrika kennenzulernen»	
Wie Peter Meienberg aus St. Gallen nach Afrika kam – Interview	14
Vom Indischen Ozean bis in die «Mountains of the Moon» per Bahn	30
Von Nairobi zu Nai-Robberies	30
Afrikanische Kurzgeschichten	33
Mit Geld umgehen, afrikanisch	33
Nie verzweifeln – weder an Gott noch an den Menschen	34
Zwei Menschenleben wunderbar gerettet	34
Wer sagt, es gäbe keine Wunder mehr?	35
«Auch ich selber erhalte viel zurück» – Interview	37
Afrikanische Religiosität – Licht und Schatten	38
Religiöser Terror in Uganda	39
Die Mungiki, Kenias Mafia	40
Wie wird man in Nairobi religiös erfolgreich?	40
Was wir von unseren Christen lernen können	41
Mensch und Tier auf Kollisionskurs	43
«Das Unglück und das Böse im Leben sind für mich Mysterien»	
– Interview	45

Von afrikanischen Rhythmen, dem Leben in abgelegenen Gebieten, vom Flüchtlingselend und der Gründung des Faraja Trust	
«Komm zu uns nach Goma» – Interview	49
Die Geschichte einer Katastrophe	67
Genozid in Ruanda – ethnische Säuberungen in Kenia	69
Flüchtlingen helfen	72
Gehet hin und bringt Frieden	72
Aufmerksames Hören	72
Schicksale	73
Consolata Umuhosa, eine Mutter aus Burundi	75
Divine ist ihr Name, höllisch ist ihr Schicksal	78
Hilf- und rechtlos	79
Ungerechtigkeit widerfährt einem Ruander	80
Muschimje aus dem Ostkongo	82
Für mich liegt in den Psalmen eine grosse Kraft – Interview	85
«Wenn junge Leute Verantwortung übernehmen könnten, würde sich vieles ändern» – Interview	89
Die am Rand Lebenden: Kranke, Kinder, Flüchtlinge	96
Aids-Kranke	96
Strassenkinder	98
Schwangere Schülerinnen	99
Im Langata-Frauengefängnis in Nairobi, von Lars Lepperhoff	100
«Bis zu zwölf Jahre sitzen Frauen in der Untersuchungshaft»	
Wie es zur Gefängnisseelsorge kam – Interview	104
Brief einer gefangenen Frau aus dem Langata-Gefängnis an Pater Peter Meienberg	110

«Wer von uns ist nicht schuldig?» – Interview	112
Dienst in den Gefängnissen	116
«Die einzige frohe Botschaft, die sie hören» – Interview	117
Der Stern der Gefangenen	123
Ein Liedtext für Pater Peter an Weihnachten, gedichtet von den Frauen im Untersuchungsgefängnis von Langata	
Gedanken über die Freude	124
Ein neues Leben für Zippora	124
Die unglaubliche Geschichte der Elisabeth Ndunge	126
Gefangene	130
Unser neues Tagesheim für Kinder gefangener Frauen ist eröffnet	131
Vom reichen Fischfang – eine Predigt für die Frauen des Langata- Gefängnisses in Nairobi	134
Besuch der Latia-Farm in Isenya, von Lars Lepperhoff	136
Farm im Maasailand	149
«Die Maasai müssen ihre Kühe nicht aufgeben, sollten aber deren Bestand verringern und die Qualität verbessern» – Interview	150
Eine Rede zum landwirtschaftlichen Lehrabschluss auf der Latia-Farm in Isenya	152
Liebe Graduierende	152
Chaos, aber keine Verzweiflung	155
Unvorstellbares Chaos	155
Die grosse Überraschung	156

«An niemandem, der in Not ist, darf man einfach vorbei gehen» – Interview	157
Gedanken über die Freude, an Weihnachten in Kenia	165
«Afrikaner sind psychologisch viel begabter» – Interview	167
Kenia im Blickfeld von Politik und Mensch	172
Der alte Präsident	172
Mwai Kibaki	173
Kenianische Politiker – einmal anders	175
Bildad Kaggia	176
Pio Gama Pinto	176
Tom Mboya	177
Politik und Alltag in Kenia	180
Kenia vor den Wahlen – ein Vorgeschmack	180
Pfui, ihr Parlamentarier!	181
Fortschritte im Gerichtswesen	182
Küste gegen Inland	185
Süd-Sudan wird weiter erschlossen	185
Kenia setzt sich für Somalia ein	186
Präsident Uhuru Kenyatta	186
Christen und Muslime – Brüder oder Feinde?	188
Der Islam in Schwarzafrika	189
Begegnung mit dem westlichen Christentum	190
Ausbildung zum Terror	191
Persönlich	192
Ferien am Meer in Kilifi	192
«Das Leben in Afrika ist humorvoller» – Interview	196

Brot und Milch für die Gefangenen an Weihnachten – ein persönlicher Bericht	202
«Angst kannte ich nicht» – Interview	205
Tagesablauf eines Benediktiners im Kloster	207
Kenia – von Lars Lepperhoff	209
Faraja Trust	212
Mission	212
Vision	212
Motto	212