

INHALT

- 14 VORWORT
Das verletzte Kind | Überleben |
Die Vorgeschichte des Buches
- 24 VORWEIHNACHTSZEIT
Zum Leben zu wenig | Wenn keiner da ist,
dich zu schützen | Da ist doch jemand |
Die Welt der Erwachsenen | Ich bin, ich bin,
was du in mir siehst | Hüter des Lichts
- 35 DER ANFANG
Kein Recht zu leben | «Dädi» bedeutet:
Ich sehne mich | Die Verwünschung | Mein
Grossätti | Beschädigtes zum Vorzugspreis... |
... und keinen Rabatt auf Marken |
Eine Mutter, ein Kind
- 48 EIN ERSTER MANN WIRFT SEINEN SCHATTEN
Ein Papi, der dann doch keiner ist |
Das Feminine und die toten Kaninchen |
Erste Verweigerung | Das ist doch mein
Grossätti
- 55 BEIM TURNEN VERLIERT DIE WELT
IHREN SCHRECKEN
Freiheitsrausch in der Luft | Der grosse Köbi
wirbt um mich | Mein erstes Training |
Die Behandlung | Der Hund, Jim Knopf und
das Mokkajoghurt

- 64 DAS VERWIRRENDE GEHEIMNIS
Ein Teenager mit Schattenschloss | Ich muss
dir morgen in der Schule noch etwas
Wichtiges erzählen
- 72 DER KÖNIG VON M.
In der Kunstturner-Sekte | Das Training |
Ihre Augen – und mein Schweigen | Er ist
der Einzige, der weiss, wie es mir geht |
Der Schwur | Köbis Reich | Die Situation
spitzt sich zu
- 86 GEFANGEN IN DER FREIHEIT
Vergiss deine Turntäppeli nicht |
Im Dunkeln | Wo sind die Grenzen |
Essen mit Stoppuhr und Millimetermass |
Ein Panther hilft weiter
- 96 ICH KLAGE AN
Viel Schmutz wird im Licht der Medien
sichtbar | Die Meinung der Ärzte |
Kinderärztin Dr. med. R. K. | Kranken-
geschichte und Prognose für die Anwältin |
Diagnose, Therapie und Prognose
zu Händen des Bezirksgerichts | Das Urteil
- 105 ICH BIN AM ENDE. ABER ES HÖRT NICHT AUF.
Wie lange kann ich so noch leben? |
Eine neue Liebe | Bachblüten gegen
Dunkelgewächs

- 112 ES ARBEITET IN MIR
Sehnsucht nach der wirklichen Sonne |
Die Stimme von Rose
- 119 NACH WEIHNACHTEN
Das Survival-Kit | Ein Bild spricht mit mir |
Wann erreiche ich die Talsohle?
- 125 EIN WUNDER GESCHIEHT
Eine Reise in den Tempel des Essverbots |
Rendez-vous mit meinem Lebens-Ja |
Rätselhafte Fragen und viele Antworten
- 133 GEBURTSSCHMERZEN
Tagebuchnotizen, 1. April | 3. April | 4. April |
5. April | Ein Säuli wird geboren | Dädi |
10. April
- 139 DER EID WIRD GEBROCHEN
12. April. Mein Wille geschehe | 13. April |
14. April | 15. April | 16. April | 17. April |
30. April | Wollte ich damals wirklich
weiterkommen? | Willkommen im Leben |
Träume und Gold für Sabine
- 154 NACHTRAG
Gedicht zum Trost