

INHALT

04 Lachs, Tunfisch & Co.

Abwechslungsreiche Gerichte für jeden Tag

52 Meeresfrüchte & Co.

Raffiniertes für Genießer

76 Register nach Alphabet

77 Register nach **ProPoints**[®] Wert

78 Register nach Lebensstilen

80 Impressum



Alle Rezepte, die sich für einen Sattmacher-Tag eignen, sind in diesem Kochbuch mit dem Sattmacher-Button gekennzeichnet.