

# INHALT

## 06 Fleisch und Fisch

Steaks, Filets, Spieße, Würstchen & Co.

## 46 Gemüse und Obst

Grillgemüse, Obstspieße & Co.

## 70 Und das gibt's dazu! Leckere Beilagensalate

## 74 Raffinierte Dips, Chutneys und Saucen

## 76 Register nach Alphabet

## 77 Register nach *ProPoints*<sup>®</sup> Wert

## 78 Register nach Lebensstilen

## 80 Impressum



Alle Rezepte, die sich für einen Sattmacher-Tag eignen, sind in diesem Kochbuch mit dem Sattmacher-Button gekennzeichnet.

### Rezeptinfos:



*ProPoints*<sup>®</sup> Wert  
pro Person

| SCHNELL | FAMILIE | UNTERWEGS | GÄSTE | VEGETARISCH |

Lebensstile