

INHALT

04 Infos

06 Hackfleisch
... in allen Variationen

42 Geflügel
... bringt Abwechslung auf den Teller

70 Rind und Schwein
... schmecken der ganzen Familie

108 Kalb, Lamm, Wild
... für Liebhaber der besonderen Küche

122 Register nach Alphabet

124 Register nach *ProPoints*[®] Wert

126 Register nach Lebensstilen

128 Impressum



Alle Rezepte, die sich für einen Sattmacher-Tag eignen, sind in diesem Kochbuch mit dem Sattmacher-Button gekennzeichnet.