

Indice

pag 07	Perché una mostra su colazione, pranzo e cena?	pag 56	... e conservazione Conservazione industriale
pag 12	La cucina I grotti	pag 61	Razionamento alimentare
pag 16	Storia sociale dell'alimentazione in Ticino, dal Settecento al Novecento	pag 66	I centri d'interesse dalla maestra Lisa Cleis-Vela
pag 25	Attrezzi da cucina Come si apparecchia la tavola oggi	pag 68	...si racconta che...
pag 33	Colazione, pranzo e cena Pane	pag 70	Proverbi
pag 36	Colazione Caffè Latte	pag 71	Piramide alimentare
pag 40	Pranzo Mais o granoturco Patata	pag 72	L'alimentazione oggi Tre modelli a confronto: cooperativa di consumo, grande distribuzione, gruppi d'acquisto. E il futuro?
pag 44	Cena Zucca Castagne Sale, spezie e aromi	pag 78	Testimonianze
pag 52	Festività	pag 91	Il ricettario
pag 54	Cottura... Norme pratiche per la cottura e per la preparazione degli alimenti	pag 98	Bibliografia