

Inhalt

Weisheit für unser Leben heute

Einführung 9

Antworten aus der Hindu-Weisheit

1. Warum ist mein Leben so hektisch? 19
2. Warum macht mir der Gedanke ans Älterwerden Angst? 31
3. Was kann ich tun, um etwas zu verändern? 44
4. Was macht einen spirituellen Menschen aus? 53
5. Wie kann ich lernen, die Vergangenheit hinter mir zu lassen? 61

Antworten aus der buddhistischen Weisheit

6. Würde ich alles noch einmal genauso machen? 73
7. Wie finde ich heraus, was das Richtige ist? 83

8. Wie finde ich heraus, wem ich folgen soll? 91
9. Was ist Erfolg? 101
10. Ist es möglich, vergangene Fehler wiedergutzumachen? 108

*Antworten aus der
jüdischen Weisheit*

11. Warum habe ich meinen Idealismus verloren? 119
12. Warum komme ich einfach nicht weiter? 128
13. Was kann ich tun, wenn mir alles zu viel wird? 136
14. Gibt es etwas, das wirklich zählt? 144
15. Warum wurde ich geboren? 152

*Antworten aus der
christlichen Weisheit*

16. Warum kann ich nicht einfach alles hinter mir lassen? 161
17. Was muss ich tun, damit mein Leben wieder aufregend wird? 170
18. Wie kann ich erkennen, was wahr ist? 178

19. Warum kann ich mich nicht ändern? 187

20. Welchen Sinn hat das Leben? 194

*Antworten aus der
islamischen Weisheit*

21. Warum stehen wir am Morgen auf? 205

22. Wo ist Gott? 215

23. Was ist Glück? 225

24. Was ist wichtig im Leben? 233

25. Warum habe ich das Gefühl, dass in meinem Leben
etwas fehlt? 243

*Anhang:
Die Wurzeln der Traditionen*

I. Hindu-Weisheit: Die Bedeutung des Ewigen 252

II. Buddhistische Weisheit: Das Loslassen des Begehrens 257

III. Jüdische Weisheit: Gerechtigkeit und Freude 263

IV. Christliche Weisheit: Der Ruf der Seligpreisungen 268

V. Islamische Weisheit: Hingabe in Gemeinschaft 272

Wichtige Begriffe 277

Erklärung der Vignetten 288

Danksagung und Widmung 291

Zur Autorin 295