

Inhalt

Oktober 2004:	7
Der Tag X	
November 2004:	16
Hiobsbotschaften und Hoffnungen	
2005–2010:	27
Zurück ins Leben	
2010:	36
Ein schwieriges Jahr	
Januar 2011:	56
Das Ätherfeld – unsere Verbindung zu den anderen	
Februar 2011:	64
Kollektive Prägungen	
März 2011:	70
Abgrenzen und loslassen	
März 2011:	80
Die Übermutter, oder: vom Loslassen	
April 2011:	85
Ich Sorge für mich und bin da für dich – von der Eigenverantwortung	
April 2011:	94
Weichgekocht	

Mai 2011:	102
Durchhalten	
Juni 2011:	114
Von der Ausrichtung	
Juli 2011:	122
Verschnaufpause	
August 2011:	127
Schwierige Zeiten	
September 2011:	152
Die Steigerung von Horror	
September 2011:	157
Das Leben, eine Bühne?	
Oktober 2011:	165
Warten – worauf?	
November 2011:	180
Das Kapitel, das ich nie schreiben wollte	
Januar 2012:	192
Der Tanz mit der eigenen Lebensangst	
Dezember 2011 bis ...:	207
Die Trauer	
Epilog	212