

Aus drei werden vier – Einführung	7
Noch ein Kind?	9
Das Ideal der »richtigen« Familie	10
Brauchen Kinder Geschwister?	13
Zwei Kinder – doppelte Arbeit, mehr Stress?	15
Wann ist der richtige Zeitpunkt fürs zweite Kind?	20
Wir freuen uns aufs zweite Kind!	23
Wie die Mutter die zweite Schwangerschaft erlebt	24
Wie Väter die zweite Schwangerschaft erleben	26
Bereicherung oder Belastung für die Partnerschaft?	27
Die Reaktionen der Umwelt	29
Geburtsvorbereitung: eine wertvolle Zeit	30
Wann und wie sagen wir's unserem Kind?	32
Als Familie die Schwangerschaft erleben	36
Praktische Vorbereitungen	38
Das Geschwisterkind ist da!	41
Die Geburt und die ersten Wochen	42
Reaktionen des Erstgeborenen	46
Groß und vernünftig?	54
Den Alltag neu erleben	57
Hilfen für unser »entthrontes« Kind	65
Entthronung – Was passiert denn da?	66
Triebfeder: Eifersucht	67
Aggression	70
Regression	72
Autoaggression	75
Psychosomatische Beschwerden	76

Den Alltag mit Kindern organisieren	77
Klare Strukturen machen vieles leichter	78
Zwei Kinder versorgen – Tipps und Tricks	82
Das Familienleben partnerschaftlich gestalten	84
Schwierige Situationen meistern	86
Wenn das Baby mobil wird	89
Jeder sein eigenes Kinderzimmer?	91
Special: Unternehmungen mit Papa	93
Warum Großeltern so wertvoll sind	96
Zank, Streit und Solidarität – Geschwisterbande	99
Die Bedeutung der Geschwisterbeziehung	100
Wie Eltern die Geschwisterbeziehung fördern können	101
Der Platz in der Geschwisterreihe	102
Wenn es bei zwei Kindern bleibt	104
Geschwister – und doch grundverschieden	104
Geschwisterrivalität – Geschwistersolidarität?	106
Geschwister – treibende Kraft für die Entwicklung?	110
Geschwisterliebe muss wachsen	111
Was die Jahre bringen werden	113
Die Sache mit der Elternliebe: Wen habt ihr lieber?	114
Die Gerechtigkeit: Alle gleich behandeln?	115
Gesprächskultur: Wie reden wir mit unseren Kindern?	118
Streiten gehört dazu	120
»Meins!«	124
Zur Familie zusammenwachsen	126
Literatur zum Weiterlesen	128