

Sommaire

Introduction – Explication des termes courants	2
La société sportive	4
Sa création	4
Son développement au fil du temps	6
Engagement au sein de la société sportive	7
Bénévolat	7
Nouveaux membres: les attirer et les fidéliser	8
Nouveaux moniteurs: les attirer et les fidéliser	9
Les rôles du coach J+S	12
Rôles du coach J+S et répercussions sur le quotidien	13
Le processus de coaching dans J+S	16
Phase de clarification	18
1 ^{re} étape: Clarifier le besoin en matière de coaching	18
2 ^e étape: Prendre contact/Faire connaissance	18
3 ^e étape: Informer/Clarifier	20
4 ^e étape: Conclure un commitment	20
Phase de mise en œuvre	22
5 ^e étape: Analyser la situation de départ	22
6 ^e étape: Définir les objectifs	22
7 ^e étape: Mettre en œuvre et intervenir	24
Phase finale	26
8 ^e étape: Evaluer	26
9 ^e étape: Conclure	26
Bibliographie	28