

Sommaire

Préface à l'édition « Quadrige »	9
Préface, par <i>Hanna Segal</i>	11
PREMIÈRE PARTIE. — L'ANGOISSE DE SÉPARATION DANS LA PRATIQUE PSYCHANALYTIQUE	13
1 / L'angoisse de séparation dans les fantasmes de transfert	15
Les deux visages de la solitude, 15; L'angoisse de séparation : un phénomène universel, 16; Comment se manifeste l'angoisse de séparation ?, 17; Entre le conscient et l'inconscient, 18; Freud, la séparation et la perte de l'objet, 19; Réalité et fantasme de séparation et de perte d'objet, 20; L'angoisse de séparation dans la relation entre analysant et analyste, 23; De la clinique aux diverses théories, 24.	
2 / L'angoisse de séparation vue à travers un exemple clinique	27
Diversité des manifestations de l'angoisse de séparation, 27; Significations d'un acting-out, 29; Répétition d'un traumatisme psychique infantile, 31; Vers l'élaboration de la situation œdipienne, 33; Liaison de l'amour et de la haine dans l'ambivalence, 34; Retour de l'angoisse de séparation avec l'approche de la fin de l'analyse, 35; Etre soi et tolérer la solitude, 37.	
3 / Perspectives pour interpréter l'angoisse de séparation	39
Se séparer et se différencier, 39; Distinguer pour unir, 41; Angoisse de séparation et travail du deuil, 42; Ce qu'on perd et ce qu'on gagne, 45; A la charnière entre relation narcissique et relation d'objet, 47; Angoisse de séparation et troubles narcissiques, 48.	

4 *La solitude apprivoisée*

DEUXIÈME PARTIE. — LA PLACE DE L'ANGOISSE DE SÉPARATION DANS LES THÉORIES PSYCHANALYTIQUES	51
4 / Freud, l'angoisse de séparation et de perte d'objet	53
1 - <i>La séparation et la perte d'objet dans les premiers écrits de Freud</i>	54
Dépendance et détresse infantiles, 54; La crainte de la séparation, source de l'angoisse chez l'enfant, 55; La question du narcissisme primaire, 56.	
2 - « <i>Deuil et mélancolie</i> » (1917e [1915])	57
L'introjection de l'objet perdu, 57; Des ambiguïtés chez Freud, 58; C'est le moi-sujet qui critique l'objet, et non l'inverse, 59; D'où vient le sadisme du surmoi? 61; Clivage du moi et déni de la réalité comme défenses contre la perte d'objet, 62; Un exemple transférentiel d'introjection de l'objet perdu et de retournement de la haine contre soi, 63.	
3 - « <i>Inhibition, symptôme et angoisse</i> » (1926d)	66
Freud et « Le traumatisme de la naissance » de O. Rank, 67; L'angoisse, réaction du moi au danger que comporte la perte de l'objet, 68; Les dangers varient avec les périodes de la vie, 69; La situation traumatique répétée, remémorée, attendue, 72; Relation entre danger externe et danger interne, 73; Les affects d'angoisse, de douleur et de deuil, 73; Le clivage du moi, troisième théorie de l'angoisse chez Freud, 74; L'influence de « Inhibition, symptôme et angoisse », 75.	
5 / Le point de vue de Melanie Klein et de ses continuateurs sur l'angoisse de séparation et de perte d'objet	77
1 - <i>L'angoisse de séparation et de perte d'objet chez Melanie Klein</i>	78
Séparation et perte d'objet dans la position paranoïde-schizoïde et la position dépressive, 78; La défense maniaque, 80; Réalité externe et réalité psychique, 81; Séparation et perte dans le développement infantile, 82; L'interprétation dans la situation analytique, 83; Narcissisme, identification projective et envie, 84.	
2 - <i>H. Rosenfeld : identification projective et structure narcissique</i>	85
L'identification projective et l'envie sources de confusion moi-objet, 85; Narcissisme libidinal et narcissisme destructeur, 86.	

- 3 - *H. Segal : narcissisme, différenciation moi-objet et symbolisation* 88
 Le narcissisme, expression de la pulsion de mort, 89; Perte d'objet et formation du symbole, 91; Implications cliniques des apports de H. Rosenfeld et H. Segal, 92.
- 4 - *W. R. Bion : vicissitudes de la relation contenant-contenu* 93
 L'identification projective comme moyen de communication, 93; La « capacité de rêverie », 94; Vicissitudes de la relation contenant-contenu, 96; Conséquences pour la clinique, 98.
- 5 - *D. Meltzer : processus psychanalytique et angoisse de séparation* 98
 L'identification projective et les cycles analytiques, 99; Les étapes du processus psychanalytique, 100; Masturbation anale et angoisse de séparation, 101; L'identification adhésive, 101; Retour au concept de narcissisme primaire? 102.
- 6 / *Place de l'angoisse de séparation et de perte d'objet dans les principales autres théories psychanalytiques* 104
- 1 - *W. R. D. Fairbairn : dépendances et angoisses de différenciation* 105
 La libido à la recherche d'objets, 105; Le rôle de l'angoisse de séparation dans la psychopathologie, 106.
- 2 - *D. W. Winnicott : « holding » et troubles du développement émotionnel primitif* 108
 angoisses précoces et carence des soins maternels, 108; « Holding » et situation analytique, 109; Régresser pour progresser, 110.
- 3 - *Anna Freud et René A. Spitz : stades du développement et angoisse de séparation* 112
 A. Freud : conséquences de l'angoisse de séparation sur le développement, 112; R. A. Spitz : psychopathologie de la séparation et de la perte d'objet réelle, 114.
- 4 - *M. Mahler : le concept de séparation-individuation* 115
 La naissance psychologique, 115; L'incapacité de se séparer : la psychose symbiotique, 116; Le processus de séparation-individuation dans la clinique psychanalytique, 117.

6 *La solitude apprivoisée*

5 – *Heinz Kohut : séparation et « working through » dans les troubles narcissiques* 119

Séparations et mobilisation du transfert idéalisant, 119 ; Une théorie psychanalytique solipsiste ?, 121.

6 – *Les concepts d'attachement et de perte chez J. Bowlby* 122

Une tentative de synthèse et de réévaluation, 122 ; Conception davantage biologique que psychanalytique, 123 ; Le défi de J. Bowlby ; un stimulant pour les psychanalystes, 124.

TROISIÈME PARTIE. — POINTS DE VUE TECHNIQUES 125

7 / *Les interprétations transférentielles de l'angoisse de séparation* 127

En fonction de quelle théorie interpréter ? 127 ; L'utilité d'interpréter l'angoisse de séparation, 130 ; De l'univers d'un analysant à un autre, 132 ; Le transfert, une situation totale, 133 ; Un moment privilégié pour interpréter le transfert, 136 ; Le rôle de l'identification projective, 139 ; Un exemple clinique : retrouver le « fil rouge » coupé par l'angoisse de séparation, 140 ; Dans le microcosme de la séance, 143 ; Dans le long cours : une conception du processus psychanalytique, 144 ; Perte de l'objet réel et élaboration du deuil dans le transfert, 147.

8 / *Douleur psychique et transfert négatif* 150

La haine transférentielle envers l'objet aimé, 150 ; Une épreuve pour le contre-transfert, 153 ; Interpréter le positif caché derrière le négatif ; 154 ; La présence de l'objet, source de douleur psychique, 156 ; L'angoisse de séparation, un syndrome ? 157 ; Réaction thérapeutique négative et angoisse de séparation, 158 ; Problématique du traumatisme psychique infantile, 160 ; Un exemple de compulsion à la répétition d'une situation traumatique, 162.

9 / *Acting-out et angoisse de séparation* 165

Des rapports étroits, 165 ; Les acting-out liés à la séparation dans la clinique, 166 ; L'acting-out comme recherche d'un contenant psychique, 169 ; Séparations, horaires et honoraires, 171.

10 / Cadre psychanalytique et fonction contenant	172
Les conditions de l'expérience psychanalytique, 172 ; Cadre psychanalytique et relation contenant-contenu, 174.	
QUATRIÈME PARTIE. — LA SOLITUDE APPRIVOISÉE	177
11 / Terminaison de l'analyse et angoisse de séparation	179
La fin de l'analyse chez Freud, 180 ; Principaux modèles de terminaison, 181 ; Terminaison de l'analyse et deuil, 183 ; Un critère de terminaison, 185 ;angoisse de séparation et analyse interminable, 186.	
12 / Capacité d'être seul, portance et intégration de la vie psychique	189
Apprivoiser la solitude, 189 ; L'introjection du bon objet, fondement de l'intégration, 191 ; Transfert, partie psychotique et partie non psychotique de la personnalité, 192 ; Un exemple de sentiment d'intégration, 193 ; De l'angoisse de séparation à la portance, 196 ; Le résultat d'un équilibre dynamique, 199 ; Devenir soi-même et responsable de soi, 201 ; L'identification introjective à un objet bon et contenant, 202 ; La portance, l'espace et le temps, 205 ; Dimensionnalité et triangulation œdipienne, 207 ; Rêve, portance et contre-transfert, 208.	
13 / Vue d'ensemble et conclusions	213
Pourquoi j'ai écrit ce livre, 213 ; Les grandes lignes de l'ouvrage, 215 ; De l'angoisse de séparation à la solitude apprivoisée, 218.	
14 / Bibliographie	221
15 / Index des auteurs	229
16 / Index des sujets	231