



Parte 1

Spunti teorici sulla violenza sessuale

Prefazione5
Introduzione9
Una storia (in)finita?10
Concetti fondamentali10
 Violenza10
 Violenza strutturale11
 Aggressione12
 Sessualità12
 Salute sessuale13
 Violenza sessuale13
Forme di violenza sessuale14
 Aspetti giuridici14
Conseguenze della violenza sessuale15
 Reazioni alla violenza sessuale in un contesto di migrazione17
Manifestazione e frequenza della violenza sessuale17
Cause della violenza sessuale18
Misure di prevenzione20
 Obiettivi della prevenzione20
 Livelli della prevenzione21
Criteri d'intervento22

Parte 2

Condizioni e obiettivi del corso di prevenzione

Prevenzione25
Obiettivi della prevenzione con i giovani nel contesto della migrazione25
Condizioni per la realizzazione dei corsi di prevenzione26
 Clima di fiducia26
 Gestione e responsabilità del corso26
 Realizzazione del corso da parte di professionisti che lavorano con i giovani26
 Realizzazione del corso da parte di professionisti esterni27
 Regole del gioco27
 Partecipazione facoltativa28
 Linguaggio28

Principi fondamentali	28
<i>Conoscere i propri limiti</i>	28
<i>Evitare di voler fare tutto da soli</i>	29
<i>Analizzare gli stereotipi concernenti il ruolo della donna e dell'uomo</i>	29
<i>Ampliare le conoscenze sul tema della sessualità e della violenza sessuale</i>	29

Parte 3

Realizzazione del corso

Quadro organizzativo	33
Il programma del corso	33
<i>Versione breve</i>	34
<i>Versione lunga</i>	34
Tema 1 <i>Discriminazioni sociali</i>	35
Violenza strutturale	35
Tema 2 <i>Socializzazione e genere</i>	37
Violenza sessuale	47
Tema 3 <i>Definizioni e forme di violenza sessuale</i>	47
Tema 4 <i>Erotismo e pornografia</i>	51
Prevenzione della violenza sessuale	63
Tema 5 <i>Violenza sessuale e strategie di prevenzione</i>	63
Tema 6 <i>Offerte di consulenza e di aiuto</i>	68

Parte 4

Indirizzi e bibliografia

Servizi di consulenza, associazioni e enti specializzati e indirizzi nella Svizzera italiana e resto della Confederazione	80
<i>Servizi di consulenza, prevenzione e aiuto alle vittime e agli autori e autrici di violenza</i>	80
<i>Associazioni per la prevenzione delle violenze sessuali e psicologiche</i>	80
<i>Strutture di aiuto e accoglienza per le vittime di abusi sessuali e di violenza</i>	81
<i>Uffici di conciliazione svizzeri</i>	81
<i>Informazioni e sostegno in linea/Hotline</i>	81
<i>Rete svizzera</i>	81
Bibliografia	82
<i>Referenze bibliografiche del manuale pedagogico</i>	82
<i>Referenze filmografiche del manuale</i>	83
<i>Bibliografia raccomandata in italiano</i>	83
<i>Bibliografia raccomandata in francese</i>	83
<i>Alcuni testi sulla violenza in generale, il trauma e la salute</i>	84
<i>Stupro e altre violenze sessuali</i>	84
<i>Bibliografia e webgrafie raccomandate in francese</i>	85
<i>Ringraziamenti</i>	86