

SPRACHAUFENTHALT

Du möchtest im In- oder Ausland an einer Fremdsprache feilen? Sprachaufenthalte (oder «Sprachreisen») dauern zwei bis zwölf Wochen. Je nach Angebot wohnst du bei einer Gastfamilie oder in einem Appartement der Schule und besuchst mit Jugendlichen aus aller Welt spezielle Sprachkurse. Auch Au-pairs gehören in diese Kategorie.

Seiten 6 – 9

FREIWILLIGENEINSATZ

In der Schweiz und im Ausland gibt es viele Möglichkeiten, sich für ökologische, kulturelle oder soziale Projekte einzusetzen – in einem erlernten Bereich oder ohne spezifische Kenntnisse. Das Mindestalter für solche Freiwilligeneinsätze, die mindestens drei Wochen dauern, liegt im Ausland bei 18 oder 20 Jahren, im Inland bei 16.

Seiten 10 – 12

SCHÜLERINNEN- UND SCHÜLERAUSTAUSCH

Du bist noch in Ausbildung und hast Lust auf neue Erfahrungen? Im Rahmen eines Austausches wohnst du bei einer Gastfamilie in einem anderen Landesteil oder im Ausland und besuchst dort den normalen Unterricht! Das dauert in der Regel ein Jahr. Teilnehmen können Jugendliche aus Gymnasien oder Berufsfachschulen, aber auch Absolventinnen und Absolventen eines 10. Schuljahres. In diesem Kapitel erläutern wir auch Berufspraktika für Personen, die nach der beruflichen Grundbildung keine Anstellung finden.

Seiten 13 – 19





Übersicht

Interview mit Guido Frey 4

Geschäftsleiter Intermundo,
Schweizerischer Dachverband zur
Förderung von Jugendaustausch

Sprachaufenthalt

Allgemeine Informationen 6

Porträt von Lara Kobler 9

war als Au-pair in Lugano

Freiwilligeneinsatz

Allgemeine Informationen 10

Interview mit Lorenz Schweizer 12

nahm an mehreren
Freiwilligeneinsätzen teil

Schülerinnen- und Schüleraustausch

Allgemeine Informationen 13

Bericht von Anouschka Zurfluh 14

Gymnasiastin, war als
Austauschschülerin in Estland

Porträt von Lukas Vetsch 17

Landwirt, war als Lernender in Holland

Bericht von Elira Zejnullahu 19

Kauffrau, absolvierte
ein Praktikum für Stellenlose

Formen des Austausches im Überblick 20

Checkliste für Austauschprogramme 26