

# Inhalt

## Vorwort 11

1. Das Basiswissen 13
  - Die Liebe ist egoistisch 14
  - Männer machen nicht glücklich 16
  - Liebe und Verstand 21
  - Die Liebe ist nur ein Teil des Lebens 23
  - Lass ihn lieben! 26
  - Verliebtheit ist keine Liebe 28
  - Die Liebe ist fröhlich und sorglos 31
  - Sex heißt nicht Liebe 34
2. Wecke die Königin in dir! 35
  - Warum Königin? 36
  - Schönheit und das gewisse Etwas 40
  - Der königliche Auftritt 43
  - Weiblichkeit 47
  - Die gelassene Königin 50
  - Die schweigsame Königin 53
3. Die ersten Dates 57
  - Die Würde der Königin 58
  - Das Selbstverständnis von Königinnen 65
  - Das Samstagabend-Date 70
  - Praxisbeispiel: Der tolle Mann 73
  - Die losgelöste Königin 75
  - Die Phase des Kennenlernens 85

4. Die feste Beziehung 91
  - Eine Herausforderung bleiben! 92
  - Königliche Beispiele 98
  - Die Klugheit der Königin 102
  - Er steht einfach nicht auf dich 105
  - Rückschläge meistern 107
  - Männer wollen gelobt werden 111
  - Reden oder Schweigen? 113
  - Ehe oder Bettgeschichte? 115
  
5. Das Daisy-Prinzip 117
  - Ein unerreichbares Ideal 118
  - Die Kunst der Verführung 128
  - Supergirl und ihre Welt 130
  - Die geschickte Charmeurin 133
  - Wie verführt man einen schönen Mann? 136
  - Wie zähmt man einen Frauenschwarm? 138
  - So klappt's mit dem reichen Mann 143
  - Lauerstellung und magische Dreiecke 145
  - Die Frau mit Plan und Prinzip 150
  - Verführung auf der Brücke 152
  
6. Der richtige Mann 155
  - Das Geheimnis wahrer Liebe 156
  - Sex 160
  - Von sich selbst lernen 163
  - Das Streben nach Höherem 165
  - Entlarven Sie Ihr Beuteschema! 167
  - Die Komplementaritätshypothese 171
  - Das Charles-und-Camilla-Prinzip 173
  - Das richtige Timing 179

7. Der Frosch ist ein Prinz 185  
Wie sich ein Märchen bewahrheitet 186  
Die Verwandlung 188  
Taktiken der Verwandlung 193  
Der Umgang mit Fröschen 196

8. Das Dornröschen-Dilemma 201  
Schwer vermittelbar? 202  
Die Karriere-Falle 204  
Dornröschens Rettung 208

9. Gelegenheit macht Liebe 213  
Das Gebot der großen Zahl 214

10. Erklimme den Altar! 225  
Warum heiraten? 226

Zehn Regeln für die Suche  
nach Mr. Right 237