

Sommaire

0

Comprendre le unihockey – «Concept de motricité sportive»

Philosophie du jeu	2
Profil d'exigences	3
Conditions cadre	4
Potentiel de condition physique	6
Capacité de coordination	7
Potentiel émotionnel	9
Capacité tactico-mentale	12

Enseigner le unihockey – «Concept méthodologique»

Contexte d'une leçon	14
Principes méthodologiques dans l'entraînement du unihockey	18
Plus difficile – Plus facile	20

Encadrement – «Concept pédagogique»

Conduire et encadrer	21
Entraîneur – Coach	22
Stades de développement	24

Pour éviter les inconvénients des formulations épécènes, nous n'utilisons, de manière aléatoire, dans certains chapitres, que la forme féminine, dans d'autres que la forme masculine.