

# Inhalt

<b>Vorbemerkung</b>	7
<b>Vorwort</b>	11
<b>Ausrüstung</b>	13
Bekleidung und Hygiene	13
Zelte	16
Waffen	18
Werkzeug	23
Schreibmaterial	25
<b>Unterwegs</b>	29
Transportmittel	29
Wege und Richtungen	31
Schlafplätze	36
Wasser	38
Feuer	41
Lebensmittel	43
<b>Menschen</b>	45
Mitreisende und Diener	45
Vorsichtsmaßnahmen	49
Geschenke	52
Medizin	53
<b>Übersetzung der Maße und Gewichte</b>	59
<b>Impressum</b>	61