

# Sommaire

Introduction .....	2
<b>Recommandations pour la réalisation de cours J+S avec des débutants .....</b>	<b>4</b>
Circulation sur l'eau .....	5
Dispositif de sécurité .....	7
Signalisation/prescriptions .....	8
Prescriptions pour les pilotes de bateaux-moteur .....	9
Sauvetage lors d'un chavirage .....	10
 Bibliographie .....	 12