

Sommario

Introduzione	2
Raccomandazioni per lo svolgimento di corsi G+S con principianti	4
Comportamento in navigazione	5
Dispositivo di sicurezza	7
Segnaletica/Prescrizioni	8
Regole per il conduttore delle barche a motore	9
Recupero in caso di rovesciamento	10
Indicazioni bibliografiche	12