

➤	<b>EINLEITUNG</b> .....	6
	Informationen und Anregungen.....	6
	Die Entstehung der Jakobswege .....	8
	Das Heilige Jahr.....	8
➤	<b>HINTERGRÜNDE</b> .....	8
	Die Jakobsmuschel .....	9
➤	<b>CAMINO INGLÉS – DER ENGLISCHE JAKOBSWEG</b>	10
➤	<b>PRAXIS TEST – GARMIN MONTANA 600</b> .....	11
	Reisezeit.....	12
	Anreise .....	12
	Credencial .....	12
	Pilgerherbergen .....	12
➤	<b>PLANUNG</b> .....	12
	Hotels und Pensionen .....	13
	GPS Daten .....	13
	Rucksack.....	15
➤	<b>AUSRÜSTUNG</b> .....	15
	Bekleidung.....	16
	Schuhwerk .....	16
	Accessoires.....	17
	Sonstiges.....	17
	Packanleitung Rucksack.....	18
➤	<b>PACKLISTE FÜR DAMEN</b> .....	21
➤	<b>PACKLISTE FÜR HERREN</b> .....	23
	Sellos (Stempel) .....	26
	Wandern.....	26
	Ruhezeiten .....	26
	Informationen.....	26
	Taxi & Bus.....	26
➤	<b>AUF DEM CAMINO</b> .....	26
	Erste Hilfe .....	27
	Telefon & Internet .....	27
	Essen & Trinken .....	28

Kosten .....	29
Radfahrer .....	29
Sicherheit .....	30
Klima .....	31
Öffnungszeiten .....	32
Unterkunft.....	32
<b>➔ ALTERNATIVROUTE: A CORUÑA - BRUMA .....</b>	<b>36</b>
A Coruña .....	37
<b>➔ ETAPPE 1: FERROL-NEDA .....</b>	<b>42</b>
Ferrol.....	42
Neda .....	45
<b>➔ ETAPPE 2: NEDA - PONTEDEUME .....</b>	<b>50</b>
Pontedeume .....	50
<b>➔ ETAPPE 3: PONTEDEUME - BETANZOS .....</b>	<b>56</b>
Betanzos .....	56
<b>➔ ETAPPE 4: BETANZOS - BRUMA.....</b>	<b>62</b>
Hospital de Bruma.....	62
<b>➔ ETAPPE 5: BRUMA - SIGÜEIRO .....</b>	<b>68</b>
Sigüeiro.....	68
<b>➔ ETAPPE 6: SIGÜEIRO - SANTIAGO.....</b>	<b>74</b>
Santiago de Compostela.....	74
<b>CAMINO INGLÉS ETAPPEN .....</b>	<b>82</b>
➔ CAMINO-WÖRTERBUCH .....	83
➔ SYMBOL - LEGENDE HERBERGSLISTE .....	87
➔ HERBERGSLISTE.....	88
➔ STICHWORTVERZEICHNIS.....	92
➔ DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN.....	95
➔ SYMBOL - LEGENDE INFOTEIL .....	96
➔ ETAPPENÜBERSICHT .....	96