

CONTENTS

Mountain safety	9
Overview Map	10
Map Key	12
Preface to the fourth edition	13
INTRODUCTION	15
The Valais region	18
The valleys	19
Getting there	26
Transport within the Valais	27
Accommodation	29
Weather	32
Notes for walkers	34
Suggested equipment	37
Recommended maps	38
Using this guide	38
Grading of walks	40
FIESCHERTAL AND THE ALETSCHE GLACIER	43
Walk 1 Fieschertal – Burg Hut – Fieschertal	46
Walk 2 Fieschertal – Gletscherstube Märjela	49
Walk 3 Burg Hut – Gletscherstube Märjela	50
Walk 4 Fiescheralp – Gletscherstube Märjela	51
Walk 5 Gletscherstube Märjela – Aletschglacier – Biel – Fiescheralp ...	52
Walk 6 Gletscherstube Märjela – Aletschglacier – Riederfurka	55
Walk 7 Riederfurka – Aletschwald – Hängebrücke – Belalp	56
LÖTSCHENTAL	59
Walk 8 Ferden – Kumminalp – Fafleralp	64
Walk 9 Ferden – Kumminalp – Lötschenpass Hut	67
Walk 10 Lötschenpass Hut – Selden – Kandersteg	69
Walk 11 Fafleralp – Petersgrat – Kandersteg	70
Walk 12 Fafleralp – Krindeln	72
Walk 13 Fafleralp – Anen Hut – Fafleralp	73
Walk 14 Fafleralp – Blatten – Goppenstein	75
Walk 15 Ried – Bietschhorn Hut	76
SAASTAL	79
Walk 16 Gspon – Kreuzboden	84

Walk 17	Kreuzboden – Weissmies Hut	86
Walk 18	Kreuzboden – Trift – Saas Grund	87
Walk 19	Kreuzboden – Almagelleralp – Saas Almagel	89
Walk 20	Saas Almagell – Almagelleralp – Almageller Hut	91
Walk 21	Saas Almagell – Saas Grund – Saas Balen	92
Walk 22	Saas Almagell – Furggalp – Saas Almagel	94
Walk 23	Saas Almagell – Furgtälli – Saas Almagel	95
Walk 24	Mattmark – Antrona Pass – Saas Almagel	96
Walk 25	Mattmark – Ofental – Mattmark	98
Walk 26	Mattmark – Monte Moro Pass – Mattmark	101
Walk 27	Saas Grund – Saas Fee (via Kapellenweg)	103
Walk 28	Saas Grund – Seng – Saas Fee	104
Walk 29	Saas Fee – Saas Almagell – Saas Fee	105
Walk 30	Saas Fee – Gletschergrotte – Spielboden	107
Walk 31	Saas Fee (Hannig) – Mischabel Hut	109
Walk 32	Saas Fee (Hannig) – Gletschersee – Saas Fee	110
Walk 33	Saas Fee (Felskinn) – Britannia Hut	112
Walk 34	Saas Fee (Plattjen) – Britannia Hut	113
Walk 35	Saas Fee (Plattjen) – Hannig	115

MATTERTAL 119

Walk 36	Jungen – St Niklaus	126
Walk 37	St Niklaus – Randa – Täsch – Zermatt	128
Walk 38	St Niklaus – Grächen	129
Walk 39	St Niklaus – Gasenried	131
Walk 40	Grächen – Hannigalp – Saas Fee	132
Walk 41	Grächen – Gasenried	134
Walk 42	Randa – Schaliberg – Randa	135
Walk 43	Täsch – Täschalp	136
Walk 44	Täschalp – Täsch Hut	138
Walk 45	Täschalp – Täsch	139
Walk 46	Zermatt (Sunnegga) – Täschalp – Täsch	140
Walk 47	Zermatt (Sunnegga) – Fluhalp – Findeln – Zermatt	143
Walk 48	Zermatt – Findeln – Eggen	146
Walk 49	Zermatt (Riffelberg) – Riffelsee – Zermatt	147
Walk 50	Zermatt (Rotenboden) – Monte Rosa Hut	149
Walk 51	Zermatt (Schwarzsee) – Hörnli Hut	151
Walk 52	Zermatt (Schwarzsee) – Stafelalp – Zermatt	153
Walk 53	Zermatt – Zmutt – Zum See – Blatten – Zermatt	155
Walk 54	Zermatt – Herbrigg – Hubel – Zmutt	157
Walk 55	Zermatt – Zmutt – Schönbiel Hut	158

Walk 56	Zermatt – Trift	160
Walk 57	Zermatt – Trift – Höhbalmen – Hubel – Zermatt	161
Walk 58	Zermatt – Höhbalmen – Zmutt – Zermatt	163
Walk 59	Zermatt – Höhbalmen – Schönbiel Hut	164
Walk 60	Zermatt – Trift – Rothorn Hut	165
Walk 61	Zermatt – Trift – Mettelhorn	167

TURTMANN TAL 169

Walk 62	Gruben – Chalte Berg	173
Walk 63	Gruben – Meidpass – Hotel Weisshorn	175
Walk 64	Gruben – Augstbordpass	176

VAL D'ANNIVIERS 179

Walk 65	Chandolin – Cabane d'Illhorn – Illhorn	186
Walk 66	St-Luc (Tignousa) – Bella Tola	187
Walk 67	St-Luc (Tignousa) – Meidpass – Gruben	188
Walk 68	St-Luc (Tignousa) – Hotel Weisshorn – Zinal	190
Walk 69	Zinal – Forcletta – Gruben	192
Walk 70	Zinal – Hotel Weisshorn – Ayer	195
Walk 71	Zinal – Cabane de Tracuit	197
Walk 72	Zinal – Roc de la Vache – Zinal	199
Walk 73	Zinal – Cabane d'Ar Pitetta	201
Walk 74	Zinal – Cabane du Grand Mountet	203
Walk 75	Zinal – Cabane du Petit Mountet	205
Walk 76	Zinal (Sorebois) – Cab. du Petit Mountet – Zinal	206
Walk 77	Grimentz (Moiry) – Col de Sorebois – Zinal	208
Walk 78	Grimentz (Parking du Glacier) – Cab. de Moiry	210
Walk 79	Grimentz (Barrage de Moiry) – Haut Tour du Lac	211
Walk 80	Grimentz (Barrage de Moiry) – Lac des Autannes	213
Walk 81	Grimentz (Moiry) – Sex de Marinda – Grimentz	214
Walk 82	Grimentz – Zinal	215

VAL D'HÉRENS 217

Walk 83	Les Haudères – La Sage	224
Walk 84	Les Haudères (Ferpècle) – Bricola	225
Walk 85	Les Haudères – Veisivi – Roc Vieux	227
Walk 86	Arolla – Lac Bleu – La Gouille	229
Walk 87	Arolla – Les Haudères – Evolène	231
Walk 88	Arolla – Cabane de la Tsa	233
Walk 89	Arolla – Plan de Bertol	234
Walk 90	Arolla – Pra Gra	236
Walk 91	Arolla – Cabane des Aiguilles Rouges – Arolla	237

Walk 92	Arolla – Pas de Chèvres	239
Walk 93	Arolla – Col de Riedmatten – Cabane des Dix	241
Walk 94	Le Chargeur – Cabane des Dix	243
Walk 95	Le Chargeur – Col de Riedmatten – Arolla	245
Walk 96	Le Chargeur – Cabane de Praileuri – Le Chargeur	246

VAL DE BAGNES	249
Walk 97 Verbier – Clambin – Cabane du Mont Fort	254
Walk 98 Cabane du Mont Fort – Cab. de Louvie – Fionnay	255
Walk 99 Fionnay – Cabane de Panossière	257
Walk 100 Mauvoisin – Cabane de Chanrion	259

VAL FERRET	263
Walk 101 Praz de Fort – Plan Bagnet – Cabane d’Orny	267
Walk 102 Ferret – Grand Col Ferret	268
Walk 103 Ferret – Lacs de Fenêtre	269
Walk 104 Ferret – Champex	271
Walk 105 Champex – Sembrancher	273
Walk 106 Champex – Cabane d’Orny	274
Walk 107 Champex – Alp Bovine – Col de la Forclaz	275
Walk 108 Champex – Fenêtre d’Arpette – Col de la Forclaz	277

VALLÉE DU TRIENT	279
Walk 109 Trient – Chalet du Glacier – Trient	282
Walk 110 Trient – Col de Balme – Croix de Fer	283
Walk 111 Trient – Réf. Les Grands – Col de Balme – Trient	284

MULTI-DAY TOURS		287
Tour 1	Tour of the Upper Mattertal	288
Tour 2	Tour du Val d'Anniviers	290
Tour 3	Tour of the Weissmies	292
Tour 4	Tour of Monte Rosa	293
Tour 5	Grand Tour of Monte Rosa	295
Tour 6	Tour of the Matterhorn	297
Tour 7	Tour of the Val d'Hérens	298
Tour 8	Tour of the Dents du Midi	299
Tour 9	Chamonix to Zermatt: Walker's Haute Route	300
Tour 10	Tour of Mont Blanc	301

Appendix A	Route summary table	303
Appendix B	Useful addresses	309
Appendix C	Bibliography	310
Appendix D	Glossary	314