

Vorwort

Steffi Bollag	7
---------------------	---

Von BROT-Agonisten und ihren ESS-Kapaden

Die therapierte Zwiebel	10
Nur mir wean immer sein	20
Die Erbse im Müsli	26
Trauriges Brot-Los	44
Saft ist ein ganz besonderes Blut	52
Frau Burine und Herr Margatter	62
Jus Royal	76
Lirum, Garum, Löffelstiel	90

Man lese eine Prise

Blut ist rot, oder?	100
Die Markus-Muschel	108
Mongole mit Mèche	118
Stroganoff à la Lohengrin	128

Lebensmittel.Aband

Im BocHüs zur Abendsonne · Ein Schlüsselroman	140
---	-----

Rezepte

Curry Chicken Dopiazza	18
Gemüsecocktail Fit mit Sprit	61
Liptauer	75
Rehrahmtopf mit grünem Pfeffer	89
Tofu Stroganoff	137

Die Autorin

Über Steffi Bollag	173
--------------------------	-----