

## Inleiding

4

<b>1</b>	<b>Bellinzona en zijn kastelen</b>	8,5 km	2.15 uur	☺	❄	16
<b>2</b>	<b>Locarno aan het Lago Maggiore</b>	5,5 km	2.00 uur	☺	❄	20
<b>3</b>	<b>Over de Cima della Trosa, 1869 m</b>	14 km	4.30 uur			24
<b>4</b>	<b>Van Ascona naar Brissago</b>	9,5 km	3.45 uur	☺	❄	28
<b>5</b>	<b>Op de Monte Torriggia, 1703 m</b>	9,5 km	5.00 uur			32
<b>6</b>	<b>Over de Piota, 1925 m</b>	15,5 km	7.15 uur			36
<b>7</b>	<b>Twee wegen op de Monte Zeda</b>	16 km	7.00 uur			40
<b>8</b>	<b>Sacro Monte di Ghiffa en Pollino</b>	8,5 km	2.30 uur	☺	❄	44
<b>9</b>	<b>Op de Cima Sasso, 1916 m</b>	16 km	8.15 uur			48
<b>10</b>	<b>Over de Monte Faiè, 1352 m</b>	5,5 km	2.45 uur			52
<b>11</b>	<b>De Pizzo Proman, 2098 m</b>	17 km	7.30 uur			56
<b>12</b>	<b>De Monte Campo dei Fiori, 1125 m</b>	13,5 km	3.50 uur	☺	❄	60
<b>13</b>	<b>De bergweiden van Gambarogno</b>	13 km	5.15 uur	☺		66
<b>14</b>	<b>Over de Monte Gambarogno</b>	10 km	3.30 uur			68
<b>15</b>	<b>La Traversata</b>	13,5 km	5.00 uur			70
<b>16</b>	<b>Lugano – een stadswandeling</b>	2,5 km	1.30 uur	☺	❄	74
<b>17</b>	<b>Van San Salvatore naar Morcote</b>	10 km	3.00 uur	☺		78

<b>18</b>	Over de Monte Generoso, 1701 m	14,5 km	7.00 uur		82
<b>19</b>	In het Valle di Muggio	10 km	3.15 uur	😊	86
<b>20</b>	Over de Monte San Giorgio	11,5 km	4.30 uur	😊	90
<b>21</b>	De 'zijdestad' Como	5 km	3.00 uur	😊 ❄️	94
<b>22</b>	Bedevaart naar San Benedetto	11 km	4.15 uur	😊	98
<b>23</b>	Uitzicht vanaf Dossone, 885 m	10 km	3.20 uur	😊	102
<b>24</b>	Over de Monte Grona, 1736 m	6,5 km	4.15 uur		104
<b>25</b>	San Pietro al Monte, 639 m	6 km	2.00 uur	😊 ❄️	106
<b>26</b>	Over de Monte Moregallo, 1276 m	9,5 km	5.00 uur		108
<b>27</b>	Over de Grignetta, 2184 m	9 km	5.30 uur		110
<b>28</b>	Op de Monte Legnone, 2609 m	13 km	6.15 uur		114
<b>29</b>	Over de Pizzo Alto, 2512 m	18 km	9.15 uur		118
<b>30</b>	De 'Tracciolino'	19 km	7.30 uur		122
	Register				126