

Table des matières

Editorial	3	Autres offres pour les écoles	24
Le programme «l'école bouge»	4	Jeunesse+Sport est le programme d'encouragement du sport de la Confédération	24
De quoi s'agit-il?	4	Les formes de base du mouvement	24
Formules de participation	4	mobilesport.ch: le nouvel outil pour l'éducation physique et l'entraînement	25
Les structures d'accueil de jour chez «l'école bouge»	5	Children on the Move – a Project Inventory (COMPI)	25
Les offres de «l'école bouge» en un coup d'œil	6	Trouver en ligne l'association sportive de son choix grâce à J+S et à feelok	25
Les modules, avec des jeux de cartes pratiques	6	qeps.ch: une plus-value pour l'enseignement du sport	25
Les conseils hebdomadaires: une foule d'idées en plus	7		
Les visites d'écoles: rencontres avec des champions	7		
«l'école bouge» dans ma classe	8	Les partenaires de «l'école bouge»	26
La boîte de rangement	8	Des os solides pour mieux bouger avec Swissmilk	26
Le dé de «l'école bouge»	8	Sport Heart, le club qui a le sport à cœur	27
Idées de mise en pratique pour les différents degrés scolaires	9	bpa: la sécurité avant tout	27
Des enseignants ont dit...	10	Conclusion	28
L'école en mouvement: aspects théoriques et pratiques	11		
Une «success story» née en Suisse	11		
Plus de mouvement au quotidien!	12		
Qu'est-ce qu'une école en mouvement?	13		
L'univers des enfants et ses trois systèmes	13		
Instaurer un cadre adéquat	14		
Fonctionnement	15		
A l'école	16		
En classe	17		
Avant/après l'école	18		
Arguments en faveur d'une école en mouvement	19		
Apprentissage et activité physique vont de pair	20		
Bibliographie	21		
Bénéfices de l'activité physique et sportive pour les jeunes	22		
Bases scientifiques	22		
Bibliographie	23		