

INHALT

GRUNDLAGEN

Watt und Kilowattstunden	4
Energielabels	6
Modellhaushalt	8

STROMANWENDUNGEN

Beleuchtung	11
Elektronische Geräte	15
Kochen und Spülen	19
Kühlen und Gefrieren	22
Waschen und Trocknen	24
Diverse Geräte	26

WEITERFÜHRENDE THEMEN

Wasserverbrauch	28
Raumklima	30
Ökostrom	32
Mobilität	34
Tipps	36
Links	40