

Inhaltsverzeichnis

1	Vorwort.....	9
1.1	Einleitung.....	9
2	Begriffsdefinitionen.....	11
2.1	Meine Geistige Welt.....	11
2.2	Geist und Seele.....	13
2.3	Wer oder was ist Gott?	14
3	Denkmodelle sind Landkarten	16
4	Hinweise auf die Existenz der Geistigen Welt	21
4.1	Hinweise der Glaubens-Systeme	21
4.2	Symbole als Hinweis	22
4.3	Eigene Erlebnisse	23
4.4	Hinweise aus der Welt der Biologie.....	25
4.4.1	Das morphogenetische Feld	25
4.4.2	Ein Ameisenhaufen.....	25
4.5	Hinweise aus der Welt der Physik	27
4.5.1	Die erlebbaren Elemente der Welt	27
4.5.2	Die 5. und 6. Dimension	30
4.6	Weitere Hinweise	32
5	Wie kann die geistige Welt eingeteilt werden?	34
5.1	Ebenen oder Dimensionen	37
5.2	Wirkungskräfte - Feld- und Gestalttheorie	38
6	Die Dimensionen der Geistigen Welt.....	41
6.1	Die 4. Dimension - Die Zeit	42
6.2	Die 5. Dimension - Ordnungs-Strukturen	43

6.3 Die 6. Dimension - Bewusstsein - Entscheidung	47
6.3.1 Was ist Bewusstsein	49
6.4 Weitere Dimensionen	51
6.5 Parallel-Welten	51
6.5.1 Entscheidungen.....	51
6.5.2 Unter-Räume	58
6.6 Zusammenfassung über die Dimensionen	63
7 Architektur der Geistigen Welt	65
7.1 Die Dimensionen auf der Geistigen Welt-Kugel.....	69
7.2 Die Tiefendimension	70
7.3 Zusammenfassung über die Architektur ..	73
8 Wie die Geistige Welt wahrgenommen wird...	75
8.1 Alles kann symbolisch verstanden werden	77
8.2 Symbole sind Hinweise	79
8.3 Symbole sind wie Bücher	80
9 Arbeiten mit Symbolen.....	82
9.1 Meditation über ein Symbol	83
9.2 Rituale.....	85
9.3 Symbolsysteme sind Landkarten.....	87
9.4 Zusammenfassung über die Anwendung von Symbolen.....	87
10 Leben in der Geistigen Welt.....	89
10.1 Seelische Bereiche	94
10.2 Geistwesen	95

11 Wer bin ich?	98
12 Woher kommen wir und wohin gehen wir?	102
12.1 Kommunikationsstruktur in und mit der Geistigen Welt.....	104
13 Warum sind wir hier?	106
14 Reisen in der Geistigen Welt.....	109
14.1 Reisen zur Erholung.....	110
14.2 Bewusst durchgeführte Reisen	110
14.2.1 Forschungsreisen.....	112
14.3 Lebensreise	113
14.4 Der Weg des Helden in Mythen, Sagen und Märchen	114
15 Planung und Vorbereitung einer Reise ins Innere.....	117
15.1 Welchen Weg willst du gehen?	121
15.2 Die Formulierung deiner Ziele.....	122
15.3 Gehst du in die richtige Richtung?.....	125
15.4 Was man mitnehmen sollte.....	126
15.5 Wenn wir uns einem Reiseführer anvertrauen	128
15.5.1 Noch ein Hinweis	132
16 Durchführung einer Reise.....	134
16.1 Reisen alleine	134
16.2 Reisen zu zweit.....	135
16.3 Reisen mit einer Gruppe - Gesellschaftsreisen	136
17 Mitteilungen aus der Geistigen Welt.....	137

17.1 Die Reise	138
17.2 Ihr seid alle eins, es gibt keine Begrenzung	139
17.3 Du bist ein Baum	142
17.4 Mein Traum - oder warum ich dieses Buch schreibe.....	143
17.5 Das Sommerland	148
18 Anhang - Meditation oder Bewusstseins-Übung	151
19 Dank	155
20 Stichwortverzeichnis	156
21 Verzeichnis interessanter Bücher und Schriften.....	157