

# Inhaltsübersicht

Das Wichtigste in Kürze .....	4
1. Einleitung .....	6
2. Entwicklung der Sportaktivität .....	7
3. Sport- und Bewegungsverhalten .....	9
4. Geschlechter- und Altersunterschiede .....	11
5. Sportmotive und Sportverständnis .....	15
6. Sportarten und Sportwünsche .....	18
7. Regionale Unterschiede .....	22
8. Soziale Unterschiede .....	26
9. Nichtsportler .....	30
10. Sportorte und Sportzeiten .....	33
11. Sport im Verein .....	35
12. Sport im Fitnesscenter .....	39
13. Sport in den Ferien .....	40
14. Sportverletzungen .....	42
15. Interesse am Mediensport .....	44
16. Sportausgaben .....	48
17. Sportförderung und Herausforderungen .....	50
18. Untersuchungsmethode und Stichprobe .....	55