

Table des matières

L'essentiel en bref	4
1. Introduction	6
2. Évolution de l'activité sportive	7
3. Comportement en matière d'activité sportive et physique	9
4. Différences selon l'âge et le sexe	11
5. Motivations et conception du sport	15
6. Sports et désirs	18
7. Différences régionales	22
8. Différences sociales	26
9. Les non-sportifs	30
10. Lieux et horaires de pratique sportive	33
11. Sport en club	35
12. Sport dans les centres de fitness	39
13. Sport et vacances	40
14. Blessures et accidents liés au sport	42
15. Intérêt porté aux sports médiatiques	44
16. Dépenses liées au sport	48
17. Encouragement du sport et défis à relever	50
18. Méthode de recherche et sondage	55