

Contenu

Prologue	9
Introduction : Des Psaumes qui visitent notre aujourd'hui	11
Chapitre 1 : Voyage à l'intérieur des Psaumes Savourer le pain des Psaumes à la table de la <i>lectio divina</i>	16
Chapitre 2 : Dieu de mes choix de vie - Psaume 16 Oser l'écoute intérieure	28
Chapitre 3 : Dieu de mes peurs - Psaume 3 Quand tout me stresse, quand tout m'agresse	40
Chapitre 4 : Dieu de mes douleurs, Dieu consolateur - Psaume 130-131 D'un abîme de détresse à un abîme de tendresse	52
Chapitre 5 : Dieu de mes culpabilités - Psaume 51 Les « fausses » et la vraie	64
Chapitre 6 : Dieu de mes recommencements - Psaume 40 De la contrainte extérieure à la motivation intérieure	92
Chapitre 7 : Dieu de mes déserts, Dieu de mes désirs - Psaume 63 Une spiritualité à partir du corps	110
Chapitre 8 : Dieu de mes colères - Psaume 94 Prière d'un indigné	134
Chapitre 9 : Dieu de toutes les tendresses - Psaume 103 Gratitude et plénitude	156
Chapitre 10 : Dieu de mes bonheurs, Dieu de mon bonheur Le Livre des Psaumes : redécouvrir la vie	168
Conclusion : Ces Psaumes qui font chanter la vie !	177