

- 5 Ängste machen Kinder stark**
Vertrauen in die Welt entwickeln
- 11 „Der Dieb haut ab, wenn ich ihn laut anschreie“**
Wie Kinder an ihren Ängsten wachsen
- 17 „Was hat er denn auf einmal?“**
Typische Kinderängste und erziehungsbedingte Ängste
- 25 „Hilfe, da ist ein Gespenst in meinem Schrank!“**
Magisches Denken und kindliche Ängste
- 31 „Mama, du darfst nicht weggehen!“**
Trennungs- und Verlustängste bei Kindern
- 37 „Ich hab’ schon wieder so Bauchweh!“**
Verdeckte Kinderängste erkennen
- 43 „Ich trau’ mich aber nicht!“**
Schüchterne und zurückhaltende Kinder
- 49 „Ich sehe, dass du traurig bist“**
Mit Kindern über ihre Ängste sprechen
- 57 „Ich mache mir solche Sorgen“**
Sich die eigenen Ängste bewusst machen
- 61 Service/Buchtipps**
- 64 Impressum**