

Table des matières

PREMIERE PARTIE :

CRISES, SOUFFRANCES ET EVOLUTION 9

I. Du psychologique au spirituel 9

| | |
|----------------------------------------------------------------|----|
| • Le XXI ^{ème} siècle sera spirituel ou ne sera pas ? | 9 |
| • Ma démarche | 10 |
| • Un phénomène social | 12 |
| • Mon expérience personnelle | 14 |
| • Qu'est-ce qu'un thérapeute d'inspiration spirituelle ? | 31 |
| • Spiritualité et champ spirituel : une interview | 39 |
| • <i>Bibliographie</i> | 44 |

II. Crises, dépression et « position dépressive » : leurs opportunités évolutives 47

| | |
|-----------------------------------------------------------------------|----|
| • Les cinq décodages de la crise | 47 |
| 1. L'approche descriptive classique de la crise et de la dépression | 48 |
| 2. L'approche psychanalytique | 49 |
| 3. L'approche systémique | 50 |
| 4. L'approche philosophique indienne | 52 |
| 5. L'approche développementale bio-psycho-spirituelle | 53 |
| • L'importance de la crise morale | 55 |
| • La position dépressive salutaire | 59 |
| • Les opportunités évolutives de la crise | 60 |
| • La transformation évolutive par la source d'info-énergie appropriée | 63 |
| • <i>Bibliographie</i> | 66 |

III. La souffrance : dis-moi comment tu souffres, je te dirai qui tu es ! 67

| | |
|-----------------------------------------------------------|----|
| • Historique de la souffrance | 68 |
| • Les souffrances non spécifiques | 68 |
| • Les souffrances spécifiques de six niveaux évolutifs | 69 |
| • Le plaisir, antithèse de la douleur et de la souffrance | 74 |
| • Le point de vue neuropsychologique | 75 |
| • <i>Bibliographie</i> | 77 |

DEUXIEME PARTIE :
COMMENT SPIRITUALISER LES RAPPORTS ENTRE HUMAINS :
SEPT PRINCIPES DE BASE **79**

Sept principes à mettre en pratique **79**

I. Le principe de causalité et de finalité évolutive **81**

- Les attributs bio-psycho-spirituels de base **82**
 - Les niveaux subtils et les niveaux plus grossiers **82**
 - La poussée évolutive ascensionnelle **84**
 - Les paliers évolutifs successifs **85**
 - La règle de l'invertendo **86**
 - Samskaras, génétique et environnement **87**
 - Réincarnations et libération **88**
 - *Bibliographie* **90**
-

II. Le principe d'ajustement vertical **91**

- Deux exemples **91**
 - Méditer : pourquoi, comment ? **93**
 - Quelques conséquences pratiques de l'application du principe d'ajustement vertical **110**
 - *Bibliographie* **117**
-

III. Le principe de la prééminence du cœur **119**

- L'énergétique du cœur **119**
 - La mémoire et la conscience du cœur **120**
 - Les qualités humaines du cœur **121**
 - Les qualités spirituelles du cœur **124**
 - *Bibliographie* **134**
-

IV. Le principe du minimum d'interférence personnelle **135**

- Les interférences de l'ego **135**
 - Accéder aux informations en provenance des niveaux subtils **136**
 - L'état de réceptivité **139**
 - *Bibliographie* **144**
-

V. Le principe de spécificité des outils spirituels **145**

- Les outils spirituels indirects **145**
 - La « condition spirituelle » **145**
 - La prière **146**
-

| | |
|--------------------------------------------------------|-----|
| • Les outils spirituels directs | 150 |
| - La pensée positive | 150 |
| - Les suggestions positives | 153 |
| - L'interprétation spirituelle des rêves | 159 |
| - L'interprétation spiritualisée du thème astrologique | 164 |
| • <i>Bibliographie</i> | 170 |

| | |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|
| VI. Le principe d'ajustement horizontal aux relations humaines | 171 |
| • Repérer les niveaux hiérarchiques | 171 |
| • Une manière fraternelle de communiquer et de travailler | 172 |
| • S'ajuster et se réajuster | 173 |
| • Types de pathologies et types de propositions thérapeutiques | 175 |
| • <i>Bibliographie</i> | 177 |

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| VII. Le principe de compatibilité entre les modèles bio-psycho-sociologiques et le modèle spirituel | 179 |
| • Limites et pertinence des modèles | 179 |
| • Décloisonner les modèles | 180 |
| • Une vision systémique couplée à une approche spiritualisée | 181 |
| • Dépasser les oppositions | 184 |
| • <i>Bibliographie</i> | 186 |

| | |
|------------------------|------------|
| MES CONCLUSIONS | 187 |
|------------------------|------------|

| | |
|-----------------|------------|
| L'auteur | 189 |
|-----------------|------------|