

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	10
Einführung ins Thema: Das Paradox	12
Wer erfährt was?	16
Im Sein lassen	24
Was oder besser: Wie ist denn dieses Ego?	28
Das Ego, das zu Hause blieb	40
Das Ego und die Mehrfachspiegelung	48
Was tun - aus spiritueller Sicht - mit einem „Ego-Kater“?	54
Sei dein eigener Guru	60
Ausklang	64
Und am Schluss noch dies...	66
Fragen über das Sein, die zu(m) Nichts führen	68
Wir alle wünschen uns eine bessere, harmonischere Welt!	70
Spirituelle Vision	74

Bücherempfehlungen	92
Der Autor	96
Links	98