

Sommaire

<i>Préface</i>	7
1. Où l'on tourne autour du pot	15
2. Mahachinacara, la Grande Voie chinoise	25
3. Le cœur	31
4. Être dans le corps, éliminer le sacré	41
5. L'extase originelle	47
6. Un chant à la gloire du spontané	53
7. Le corps cosmique ou l'absolu organique	69
8. Les enseignements du joyau de la <i>yogini</i> spontanément libérée	79
9. La conscience	85
10. Lettre à Éléonore	89
11. La nudité spatiale	99
12. Simplement cela	105
13. Ch'an et tantra	111
14. Le cœur de la reconnaissance (<i>pratyabhijñāhrdayam</i>)	117
15. Être la totalité	121
16. Le Chant du cœur/esprit (<i>Hsing Ming</i>)	125
<i>Glossaire</i>	134
<i>Bibliographie choisie</i>	135