

<b>Storia</b>	6	<b>Legislazione/Prescrizioni</b>	84
L'antichità	8	Introduzione	86
Il Settecento	9	Ordinanze della legislazione aeronautica	87
Il primo lancio in paracadute	10	Spazio aereo	111
Lo sviluppo dei materiali	13	Istruzioni di SwissSkydive	119
<b>Aerodinamica</b>	24	<b>Conoscenza del paracadute</b>	128
Definizione	26	Terminologia del paracadute ad ala	130
Principi fondamentali	26	Imbracatura «harness/container»	142
Fluidi	29	Dispositivi e strumenti	155
Pressione	31	Manutenzione dell'equipaggiamento	159
Resistenza aerodinamica	34		
La portanza	37	<b>Pratica di lancio</b>	166
Profilo alare del paracadute	38	Informazioni generali	168
Prestazioni del paracadute	42	Preparazione al lancio	170
Meccanica di volo	46	L'uscita	184
		La caduta libera	186
		Apertura del paracadute	191
<b>Meteorologia</b>	52	Volo a paracadute aperto	204
Definizione	54	Discipline	214
Principi di fisica	55	SPHAIR	218
Vento	62		
Nubi	72		
Situazioni meteo tipiche per la Svizzera	79		
Pericoli dovuti alle condizioni meteo	82		
Informazioni meteorologiche	82		