

Préface	3
Introduction	4
Troubles circulatoires artériels	5
Artériosclérose	6
– Le début insidieux d’une maladie chronique	6
– Comment l’artériosclérose se développe-t-elle?	7
– Développement de l’artériosclérose	8
– Symptômes de l’artériosclérose	10
– Aujourd’hui l’artériosclérose n’est plus seulement un problème de l’âge avancé	11
Athérothrombose	12
– Fréquence de l’athérothrombose	13
Artériopathie oblitérante périphérique	14
– La claudication intermittente, un trouble circulatoire chronique des membres inférieurs	14
– L’occlusion artérielle aiguë dans l’AOP	18
– Comment peut-on diagnostiquer une AOP?	19
– Quelle est la fréquence de la claudication intermittente?	22
– Que peut-on faire en cas d’artériopathie oblitérante périphérique?	22
– Le traitement médicamenteux de l’AOP	24
– Possibilités d’interventions en cas d’AOP	24
Accident vasculaire cérébral	26
– Qu’est-ce qu’une attaque cérébrale?	26
– Signe annonciateur de l’accident vasculaire cérébral: l’attaque ischémique transitoire (TIA)	27
– Pourquoi l’identification d’une TIA est-elle si importante?	28
– Que faire?	28
– Quelles sont les possibilités thérapeutiques?	28

Infarctus du myocarde	29
– Angine de poitrine (angor): signe d’une menace d’infarctus du myocarde	29
– Quelle est la différence avec l’infarctus du myocarde?	31
– Qu’est-ce qu’un infarctus du myocarde?	31
– Cause de l’infarctus du myocarde	32
Possibilités thérapeutiques	34
– Les maladies vasculaires sont des maladies chroniques	34
– Mesures non-médicamenteuses – prévenir vaut mieux que guérir	34
– Thérapie par le mouvement spécifique pour les problèmes vasculaires	35
– Mesures thérapeutiques actives complémentaires	37
– Physiothérapie	37
– Traitements médicamenteux	38
– Traitements chirurgicaux	39