



TABLE DES MATIÈRES

PRÉFACE

CHAPITRE 1 PRINCIPES FONDAMENTAUX

CHAPITRE 2 DÉCÈS PAR ASPHYXIE POSITIONNELLE (DAP)

CHAPITRE 3 TECHNIQUES À MAINS NUES

CHAPITRE 4 BÂTONS DE POLICE

CHAPITRE 5 SPRAY DE DÉFENSE

CHAPITRE 6 MENOTTES ET MOYENS ASSIMILÉS

CHAPITRE 7 PROTECTION DE L'ARME DE SERVICE

CHAPITRE 8 COMPORTEMENT FACE À UNE ARME BLANCHE