

Inhaltsverzeichnis

Einleitung

- Was ist Chin-Woo? 3
- Chin-Woo Gründer in China 3
- Gründer der Chin-Woo Vereinigung Schweiz 4
- Gründer der EnergieOase® & Chin-Woo 4

Die Geschichte von Meister Huo Yuan Jia

- Biographie 5
- Die drei Tugenden 6

Philosophie der Chin-Woo Vereinigung

- WGM steht für Weisheit, Güte & Mut 7
- Die zehn Chin-Woo Konzepte 7
- Die Bedeutung des Chin-Woo Emblems 8

Biographie von Meister Kok Yeng Chow

- Kampfkunstausbildung in Malaysia 9
- Vom Tellerwäscher zum Kung-Fu Lehrer 10

Biographie von Walter Borter

- Die erste Begegnung mit Kung-Fu 11
- Gründung der EnergieOase.ch & Chin-Woo 12

Hauptschule der EnergieOase®

- Gesundheit & Wohlbefinden 13
- Kleine Bildergalerie aus Steffisburg 13

Gründung der EnergieOase®

- Kursangebot und Events (Lager, Reisen) 14
- Standorte der EnergieOase® & Chin-Woo 14

Uns gibt es jetzt auch als Smartphone-App

- Immer aktuell - für Apple, Android & Windows 15

Unterstützen Sie unsere Partner (Part I)

- Hählen M-Design 15
- Knechtgarten - Natur und Design 16
- Ihre starke Garage: R CARS GmbH 16

Angebot der EnergieOase® & Chin-Woo

- 50plus Kung-Fu 17
- Kids Kung-Fu 17
- Tai-Chi / Qi Gong 18
- WuShu, Kung-Fu & Sanda 18

Chinesische Tradition

- Löwentanz 19
- Drachentanz 19
- Unterschiede 20

Gesundheitsförderung

- Physiotherapie 21
- Massage & Wellness 21
- Fitness mit Switching 21

Unterstützen Sie unsere Partner (Part 2)

- 4ohm Car Hifi - it is more sound 22
- wenn Kampfkunst Ihre Leidenschaft ist 22

the spirit of chin-woo

- Michèle, Patricia & Martin 23
- Shaolin & Chin-Woo 24

Kulturreisen nach Asien

- China 25
- Malaysia & Thailand 26
- Bereits besuchte Destinationen 27

Traditionelle - chinesische Waffen

- Kurz- & Langwaffen 28
- Waffenkurse 29

Unterstützen Sie unsere Partner (Part 3)

- Garage Carosserie Schöpfer AG 30
- Ihr Persönlicher Handwerker, Roger Müller 30
- Vaudoise Versicherung mit Remo Aeschlimann 30

Das Lehrer-Schüler Verhältnis

- Das Studium des Kung-Fu ist ein Schnellkurs 31

Langjährige Mitglieder der EnergieOase®

- Über 50 Statements (Erlebnisse & Impressionen) 32-40

Deine Unterstützung bringt uns weiter

- Autobeschriftung 41

Schlusswort

- Impressum 42