

|                                                                            |    |
|----------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Vorwort</b>                                                             | 5  |
| <b>Heimweh, Arbeit, Angst und Sorgen</b><br>Helen Abgottspon/Furrer-Regotz | 9  |
| <b>Ine Schtelle ga Gäld verdiene</b><br>Hilda Albrecht-Bortis              | 17 |
| <b>Mein Leben als Arbeiterin</b><br>Martha Brantschen-Gruber               | 25 |
| <b>Mobilität macht frei</b><br>Ida Brunner-Salzmann                        | 31 |
| <b>Der Pedaleur</b><br>Bruno Heldner                                       | 39 |
| <b>Mein Leben auf vielen Wegen</b><br>Anna Marti-Baltzer                   | 47 |
| <b>Wir wollen frei sein</b><br>Bach Minh Quach und Thi Sau Quach Nguyen    | 55 |
| <b>Juhui, wiär gee uf d'Alpa Finnu</b><br>Hilda Wasmer-Gasser              | 61 |
| <b>Püüri mit Lib und Seel</b><br>Bertha Zeiter-Tenisch                     | 67 |