

8 Suppen und Eintöpfe

Herzhaft, deftig – richtig gut

48 Risottos, Curries und Co.

Cremitig, würzig – einfach fein

76 Register nach Alphabet

77 Register nach *ProPoints*[®] Wert

78 Register nach Hauptzutaten und Stichworten

80 Impressum

Rezeptinfos



Alle Rezepte, die sich für einen Sattmacher-Tag eignen, sind in diesem Kochbuch mit dem Sattmacher-Button gekennzeichnet.



Ein Rezept ist z. B. toll für die Familie, exotisch, scharf oder vegetarisch? Achten Sie auf unsere Stempel!



ProPoints[®] Wert
pro Person / Glas

Fertig in: entspricht dem kompletten Zeitaufwand inkl. Back-, Gar-, Marinierzeit etc.

Davon aktiv: entspricht dem Zeitaufwand der Vorbereitung wie Schneiden, Rühren etc.