

viii	PRÉFACE PAR PORTIA DE ROSSI
1	INTRODUCTION : DE CARNIVORE À CHEF VÉGANE
5	LE GARDE-MANGER ET LES BASIQUES
14	CHAPITRE 1. PETIT DÉJEUNER
28	CHAPITRE 2. SUR LE POUCE
40	CHAPITRE 3. AMUSE-BOUCHES ET EN-CAS
68	CHAPITRE 4. SOUPES
86	CHAPITRE 5. SALADES
104	CHAPITRE 6. PIZZA, PÂTES ET SAUCES POUR PÂTES
124	CHAPITRE 7. PLATS PRINCIPAUX
150	CHAPITRE 8. ACCOMPAGNEMENTS
176	CHAPITRE 9. BOISSONS
186	CHAPITRE 10. DESSERTS
204	CHAPITRE 11. ASSAISONNEMENTS, SAUCES ET VINAIGRETTES
221	POSTFACE PAR ELLEN DeGENERES
222	REMERCIEMENTS
223	INDEX