

# Inhalt

<b>1</b>		
<b>Einführung</b>	.....	9
<b>2</b>		
<b>Geschichte</b>	.....	11
2.1	Von der Familientherapie zur Systemischen Therapie . . . . .	11
2.2	Grundlegende Ansätze der Systemischen Therapie . . . . .	13
2.3	Die Entwicklung der ST zu einem eigenständigen Therapieansatz 16 Deutschland 17 ■ Österreich 19 ■ Schweiz 19	
2.4	Exkurs: Bert Hellinger – Ein systemischer Therapeut?! . . . . .	20
<b>3</b>		
<b>Theorie</b>	.....	24
3.1	Begriffsbestimmung . . . . .	24
	Definition 24 ■ Systemische Therapie und Paar-/Familientherapie 26	
3.2	Theoretische Grundlagen . . . . .	27
	Metatheoretische Grundpositionen 27 ■ Systeme, Strukturen und Kommunikation 30 ■ Die Sprache der Veränderung 39 ■ Bin- dungs- und Mehrgenerationskontext 42	
3.3	Die empirische Fundierung theoretischer Grundannahmen. . .	51
3.4	Ätiologische Konzepte . . . . .	53
3.5	Theoretische Integration . . . . .	57

## 4

<b>Der therapeutische Prozess</b> . . . . .	60
4.1 Grundhaltungen und Rahmenbedingungen . . . . .	60
4.2 Diagnostik . . . . .	63
Symptomatik und Ressourcen 64 ■ Interpersonelle Diagnostik 64 ■ Therapieevaluation und Qualitätssicherung 67 ■ Umgang mit Diag- nosen und Arztbriefen 67	
4.3 Das Erstgespräch . . . . .	69
Joining 69 ■ Problem- und Ressourcenexploration 70 ■ Erkun- dung des Auftrags- und Überweisungskontexts 70 ■ Besucher, Klag- ende und „Kunden“ 71 ■ Gemeinsam entwickelte Therapieziele 72	
4.4 Settings / Anwendungsformen . . . . .	73
Ein neuer Ansatz: Multifamiliengruppentherapie 74	
4.5 Interventionen . . . . .	75
Veränderungen familiärer Strukturen und Interaktionsmuster 76 ■ Sys- temische Fragen 77 ■ Genogramm 79 ■ Skulptur/Aufstellung 84 ■ Positives Umdeuten („Reframing“) 86 ■ Arbeit mit inneren Anteil- en/Zuständen 87 ■ Schlussinterventionen 89	
4.6 Manuale für Störungen des Erwachsenenalters . . . . .	93
Lösungsorientierte Kurzzeittherapie 93 ■ Systemische Paartherapie bei Depressionen 95 ■ Emotionsfokussierte Paartherapie (EFT) 96	
4.7 Manuale für Störungen des Kindes- und Jugendalters . . . . .	97
Attachment-Based Family Therapy (ABFT) 98 ■ Maudsley Ap- proach Family Therapy (MAFT) 99 ■ Multidimensionale Familien- therapie (MDFT) 100 ■ Multisystemische Therapie (MST) 101	
4.8 Indikationen und Kontraindikationen . . . . .	102
Systemische oder andere Therapie? 102 ■ Welche systemischen In- terventionen sind wann indiziert? 104 ■ Ein- oder Mehrpersonen- setting? 105 ■ Passung von Therapeut und Klient(en) 107	
4.9 Behandlungsprobleme . . . . .	109
4.10 Beendigung der Behandlung . . . . .	112

## 5

### **Evaluation . . . . . 115**

- 5.1 Forschungsstand zu Störungen des Erwachsenenalters . . . . . 115  
     Primärstudien (RCTs) 115 ■ Metaanalysen 117 ■ Reviews und Leit-  
     linien 119 ■ Langfristige Wirksamkeit 119
- 5.2 Forschungsstand zu Störungen des Kindes- und Jugendalters . . . . . 120
- 5.3 Therapeuten-, Patienten- und Therapieprozessvariablen . . . . . 122
- 5.4 Ökonomische Kosten-Nutzen-Studien . . . . . 123  
     Alle Altersgruppen: US-Befunde 124 ■ Erwachsenentherapie 125 ■  
     Kinder- und Jugendlichentherapie 126

## 6

### **Ausblick auf künftige Entwicklungen . . . . . 128**

- 6.1 Systemische Therapie – erfolgreich aber noch wenig sichtbar . . . 128  
     Kassenrechtliche Anerkennung in Deutschland?! 131
- 6.2 Systemische Therapie und „Allgemeine Psychotherapie“ . . . . . 134  
     Das Intrapyschische – ein Tabu für Systemiker?! 134 ■ Systemische  
     Bindungs- und Traumatherapie 135 ■ Für alle Therapeuten nütz-  
     liche Elemente der Systemischen Therapie 137

## 7

### **Zusammenfassung . . . . . 142**

### **Glossar . . . . . 147**

### **Literaturempfehlungen und andere Materialien . . . . . 155**

### **Zitierte Literatur . . . . . 157**

### **Sachregister . . . . . 177**